

Heti étrend – 24. hét

Heti étrend – 24. hét –

2018. június 11. – június 15.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiórlésű kenyér savanyú káposzta	Gulyás leves Tejberizs, kakaó szórat gyümölcs	Körözött zsemle
Kedd	Kakaó Vajas kalács	Olasz zöldségleves Sült csirkecomb Petrezselymes burgonya csemege uborka	Kockasajt Teljes kiórlésű kifli karalábé
Szerda	Gyümölcstea Sajtos tejfölös hot dog teljes kiórlésű kifliből	Diáknapi meglepetés ebéd	Puffancs, parizer margarin, jégsaláta

Csütörtök	Gyümölcstea Sonkás pizza	Grízgaluska leves Zöldbableves Fokhagymás csirkemell Teljes kiőrlésű kenyér banán	Kakaós csiga
Péntek	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Brokkoli krémleves Sonkás Carbonara Három színű tészta	Gyümölcsjoghurt kifli

ALT I. PÉLSŐS-A ÉTELAP 24 hét

ÉLELMISZER	Átlagérték	g	g	g	g	g	g	g	g
RÉSZ									
1. RÉSZ									
GYÜMÖLCSTEA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
SONKÁS PIZZA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
2. RÉSZ									
GRÍZGALUSKA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
LEVES	100	0	0	0	0	0	0	0	0
ZÖLDBABLEVES	100	0	0	0	0	0	0	0	0
FOKHAGYMÁS CSIRKEMELL	100	0	0	0	0	0	0	0	0
TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	100	0	0	0	0	0	0	0	0
BANÁN	100	0	0	0	0	0	0	0	0
3. RÉSZ									
GYÜMÖLCSTEA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
TOJÁS RÁNTOTTA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	100	0	0	0	0	0	0	0	0
PARADICSOM	100	0	0	0	0	0	0	0	0

ALT I. PÉLSŐS-A ÉTELAP 24 hét

ÉLELMISZER	Átlagérték	g	g	g	g	g	g	g	g
Csütörtök									
1. RÉSZ									
GYÜMÖLCSTEA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
SONKÁS PIZZA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
2. RÉSZ									
GRÍZGALUSKA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
LEVES	100	0	0	0	0	0	0	0	0
ZÖLDBABLEVES	100	0	0	0	0	0	0	0	0
FOKHAGYMÁS CSIRKEMELL	100	0	0	0	0	0	0	0	0
TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	100	0	0	0	0	0	0	0	0
BANÁN	100	0	0	0	0	0	0	0	0
3. RÉSZ									
GYÜMÖLCSTEA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
TOJÁS RÁNTOTTA	100	0	0	0	0	0	0	0	0
TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	100	0	0	0	0	0	0	0	0
PARADICSOM	100	0	0	0	0	0	0	0	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft