

# Heti étrend – 39. hét

## Heti étrend – 39. hét –

**2018. szeptember 24. – szeptember 28.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Zabkása, Keksz	Sertésragu leves Rizsfelfújtt	Paprikás szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tarhonya leves Zöldbabfőzelék sült debreceni	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Szerda</b>	Gyümölcstea Sajtos tejfölös hot dog	Tejszínes meggy leves Brassói aprópecsenye Hasábburgonya (sütőben sült)	Főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldhagyma

<b>Csütörtök</b>	Gyümölcs tea Vajas mézes kenyér	Tavaszi gombaleves Rakott kelkáposzta	Szeletelt trappista Teljes kiőrlésű zsemle margarin kápia paprika
<b>Péntek</b>	Kakaó Fahéjas rúd	Kertész leves Paradicsomos tonhal spagetti, gyümölcs	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli

Ált. I. Felső-A ÉTLAP 2014.04.24. 19. hét

ÉTEL	Ár	Ár	Ár	Ár	Ár
<b>REGGELI</b>					
1. Kávé	120	120	120	120	120
2. Gyümölcs tea	120	120	120	120	120
3. Vajas mézes kenyér	120	120	120	120	120
<b>ÉNTELE</b>					
1. Tavaszi gombaleves	120	120	120	120	120
2. Rakott kelkáposzta	120	120	120	120	120
<b>ESTI ÉTEL</b>					
1. Kertész leves	120	120	120	120	120
2. Paradicsomos tonhal	120	120	120	120	120
3. Spagetti, gyümölcs	120	120	120	120	120

Ált. I. Felső-A ÉTLAP 2014.04.25. 19. hét

ÉTEL	Ár	Ár	Ár	Ár	Ár
<b>REGGELI</b>					
1. Kávé	120	120	120	120	120
2. Gyümölcs tea	120	120	120	120	120
3. Fahéjas rúd	120	120	120	120	120
<b>ÉNTELE</b>					
1. Kertész leves	120	120	120	120	120
2. Paradicsomos tonhal	120	120	120	120	120
3. Spagetti, gyümölcs	120	120	120	120	120
<b>ESTI ÉTEL</b>					
1. Natúr joghurt	120	120	120	120	120
2. Teljes kiőrlésű kifli	120	120	120	120	120

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

**2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési**

## térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft