

Heti étrend – 41. hét

Heti étrend – 41. hét –

2018. október 8. – október 12.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Pizza	Meglepetés ebéd	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma
Kedd	Gyümölcstea Tojásrántotta paradicsom	Lebbencs leves Paradicsomos húsgombóc	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle
Szerda	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Savanyú káposzta	Gulyásleves Tejberizs kakaó szórat	Teljes kiőrlésű pogácsa ivólé 50%-os
Csütörtök	Gyümölcstea Főtt virsli mustár, ketchup Teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluska leves Csikós tokány szarvacska tészta gyümölcs	Kefír Korland kifli

