

# Heti étrend – 42. hét

## Heti étrend – 42. hét –

**2018. október 15. – október 19.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|                  | <b>Tízórai</b>  | <b>Ebéd</b>  | <b>Uzsonna</b>                                   |
|------------------|---|--|--|
| <b>Hétfő</b>     | Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom | Zöldségleves eperlevéllel<br>Babfőzelék,<br>baromfi korong       | Kakaós csiga                                     |
| <b>Kedd</b>      | Csipkebogyó tea, sonkás melegszendvics                              | Gyümölcsleves<br>Gyros<br>aprópecsenye<br>Tört burgonya,<br>alma | Kockasajt,<br>teljes kiőrlésű kifli              |
| <b>Szerda</b>    | Kakaó, fahéjas rúd  | Sárgaborsóleves<br>Zöldséges pulykaragu,<br>bulgur               | Körözött, teljes kiőrlésű zsemle,<br>zöldpaprika |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea, sajtkrém, rozskenyér, kápia paprika                    | Köménymagleves,<br>pirított zsemlekocka<br>Székelykáposzta       | Szalámi,<br>margarin, teljes kiőrlésű zsemle     |

