

# Heti étrend – 48. hét

## Heti étrend – 48. hét –

**2018. november 26. – november 30.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Kakaó, Sajtkrém Négy magvas Teljes kiőrlésű kenyér uborka	Grízgaluska leves Finomfőzelék Fokhagymás csirkemell	Túrós táska
<b>Kedd</b>	Csipkebogyó tea Hot dog	Karfiol leves Bolognai spagetti reszelt sajt	Teljes kiőrlésű pogácsa mandarin
<b>Szerda</b>	Tejeskávé Kópé felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges bableves Pásztortarhonya csemege uborka	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin zödpaprika
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Zellerkrém leves corn flakes Sajtos-mustáros csirkemell Petrezselymes rizs cékla	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli

Péntek	Tej Csokoládés gabonapehely	Palócleves Szilvalekváros derelye gyümölcs	Paprikás szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin
--------	-----------------------------------	---	---

ÁLT. I. FELSOÓ-A		ÉTEL		GR. LAK.	
2014.01.24.		2014.01.24.		2014.01.24.	
<b>HÉTFŐ</b>					
1. BÉKÁS - NYERES VÁL. VÁL.	100	0	0	100	0,00
2. BÉKÁS	100	0	0	100	0,00
3. NYERES VÁL.	100	0	0	100	0,00
Ételár összesen:	300	0	0	300	0,00
<b>KEZDŐ</b>					
1. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
2. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
3. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
Ételár összesen:	300	0	0	300	0,00
<b>BEKŐ</b>					
1. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
2. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
3. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
Ételár összesen:	300	0	0	300	0,00

ÁLT. I. FELSOÓ-A		ÉTEL		GR. LAK.	
2014.01.24.		2014.01.24.		2014.01.24.	
<b>CSONTORTÓK</b>					
1. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
2. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
3. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
Ételár összesen:	300	0	0	300	0,00
<b>PÉNTEK</b>					
1. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
2. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
3. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ. SZ.	100	0	0	100	0,00
Ételár összesen:	300	0	0	300	0,00

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

# 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft