

Heti étrend – 51. hét

Heti étrend – 51. hét –

2018. december 17. – december 21.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Vajas kalács	Grízgaluska leves Paradicsomos káposzta Fokhagymás csirkemell	Reszelt sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle retek
Kedd	Csipkebogyó tea Bundás kenyér	Zöldborsó krémleves levesgyöngy Sertéspörkölt Tarhonya csemege uborka	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
Szerda	Gyümölcstea Sajtos pizza	Minestrone leves Kukoricás csirkemell Párolt rizs	Főtt tojás margarin Teljes kiőrlésű zsemle uborka
Csütörtök	Vaníliás tej Teljes kiőrlésű kifli	Babgulyás Diós/ mákos kalács	Teljes kiőrlésű pogácsa narancs

Péntek	Tej, Szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Ivólé (50%-os) Panírozott hal Petrezselymes burgonya mandarin	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
---------------	--	---	--

The screenshot shows a software interface for menu planning. It displays a list of ingredients under various categories like 'HÉTFŐ', 'KEDD', 'SZEKDA', and 'CSÜTÖFTŐK'. Each item is followed by a table of quantities for different days or portions. The interface includes a header with the school name 'ÁLT. I. FELSŐS-A' and the date '2014.12.17'.

This screenshot shows another view of the menu planning software. It features a similar layout to the first screenshot, with a list of ingredients and their quantities. The header also shows 'ÁLT. I. FELSŐS-A' and the date '2014.12.17'. The interface is designed to help manage the school's menu and ingredient requirements.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft