

# Heti étrend – 3. hét

## Heti étrend – 3. hét –

**2019. január 14. – január 18.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Köménymagleves pirított zsemlekočka Babfőzelék Szezámagos sertés fasírt	Túrós táska
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Gulyásleves Tejbegríz Kakaó szórat gyümölcs	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Sajtos pizza	Gombaleves Fűszeres csirkemell Mexikói zöldségköret	Teljes kiőrlésű pogácsa narancs
<b>Csütörtök</b>	Tej Mogyorókrémes kenyér	Karalábé leves Mustáros sertéskaraj Petrezselymes rizs csemege uborka	Szeletelt trappista sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika

Péntek	Kakaó Fahéjas rúd	Sárgaborsó leves Paradicsomos tonhal spagetti	Paprikás szalámi margarin Teljes kiőrlésű zsemle retek
--------	----------------------	--	--

**ÉTEL**

ÉTEL	Mennyiség	Ár	Összesen
Sárgaborsó leves	100	3,50	350,00
Paradicsomos tonhal spagetti	100	10,00	1000,00
Kakaó Fahéjas rúd	100	1,50	150,00
<b>Összesen</b>			<b>1500,00</b>

**CSÜTÖRTÖK**

ÉTEL	Mennyiség	Ár	Összesen
Sárgaborsó leves	100	3,50	350,00
Paradicsomos tonhal spagetti	100	10,00	1000,00
Kakaó Fahéjas rúd	100	1,50	150,00
<b>Összesen</b>			<b>1500,00</b>

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft