

Heti étrend – 5. hét

Heti étrend – 5. hét –

2019. január 28. – február 1.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Briós	Lebbencs leves Paradicsomos húsgombóc	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin, retek
Kedd	Gyümölcstea Sajtkrém Négy magvas kenyér	Májgaluska leves Rakott burgonya gyümölcs	Teljes kiőrlésű pogácsa ivólé (50%-os%)
Szerda	Tej, Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Császármorzsa gyümölcs	Metéőhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle
Csütörtök	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zöldborsó leves Paprikás csirke tészta	Pizzás tekercs

Péntek	Csipkebogyó tea Vajas mézes kenyér	Zöldséges lencseleves Hal sajtszósszal panírozva Petrezselymes rizs Tartás mártás	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli sárgarépa hasáb
---------------	--	--	--

ALT. I. FELSO-S-A

NEV	ÁR	É. F. S.	zs	sz	sz	sz	sz
LEVES							
1. LEVES	110	2	0	0	0	0	0
2. LEVES	110	2	0	0	0	0	0
ELŐÉTEL							
1. ELŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
2. ELŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
FŐÉTEL							
1. FŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
2. FŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
OLDALÉTEL							
1. OLDALÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
2. OLDALÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
GYÖRMEK							
1. GYÖRMEK	110	2	0	0	0	0	0
2. GYÖRMEK	110	2	0	0	0	0	0
GYÖRMEK							
1. GYÖRMEK	110	2	0	0	0	0	0
2. GYÖRMEK	110	2	0	0	0	0	0

ALT. I. FELSO-S-A

NEV	ÁR	É. F. S.	zs	sz	sz	sz	sz
LEVES							
1. LEVES	110	2	0	0	0	0	0
2. LEVES	110	2	0	0	0	0	0
ELŐÉTEL							
1. ELŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
2. ELŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
FŐÉTEL							
1. FŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
2. FŐÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
OLDALÉTEL							
1. OLDALÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
2. OLDALÉTEL	110	2	0	0	0	0	0
GYÖRMEK							
1. GYÖRMEK	110	2	0	0	0	0	0
2. GYÖRMEK	110	2	0	0	0	0	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft

Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft
-----------------	--------	-----------