

Heti étrend – 6. hét

Heti étrend – 6. hét –

2019. február 4. – február 8.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, tea, uborka	Tarhonyaleves Sárgaborsó főzelék, fokhagymás csirkemell	Túrós táska
Kedd	Sajtos pizza, tea	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Delma, kápia paprika, szalámi, teljes kiőrlésű zsemle
Szerda	Tea, teljes kiőrlésű kenyér, delma, pulyka párizsi	Tejfölös karfiolleves Bolognai spagetti	Főtt tojás, delma, zöld hagyma, teljes kiőrlésű zsemle
Csütörtök	Tej, gabonapehely	Paradicsomleves Sült csirkecomb, sárgarépás rizs, őszibarack befőtt	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, karalábé
Péntek	Kakaó, teavaj, kalács	Sertésraguleves Túrósderelye, mandarin	Gyümölcsjoghurt, teljes kiőrlésű zsemle

ÉTLAP		S. hét	
ÁLT. I. FELDŐS-A		2014.01.01 - 2014.01.06	
BÉTFŐ			
1. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
2. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
3. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
4. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
5. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
6. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
7. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
8. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
9. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
10. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
11. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
12. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
13. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
14. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
15. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
16. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
17. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
18. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
19. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
20. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
21. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
22. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
23. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
24. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
25. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
26. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
27. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
28. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
29. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
30. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
31. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
32. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
33. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
34. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
35. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
36. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
37. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
38. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
39. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
40. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
41. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
42. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
43. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
44. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
45. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
46. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
47. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
48. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
49. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
50. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
51. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
52. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
53. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
54. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
55. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
56. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
57. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
58. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
59. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
60. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
61. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
62. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
63. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
64. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
65. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
66. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
67. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
68. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
69. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
70. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
71. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
72. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
73. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
74. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
75. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
76. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
77. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
78. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
79. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
80. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
81. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
82. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
83. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
84. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
85. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
86. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
87. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
88. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
89. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
90. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
91. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
92. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
93. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
94. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
95. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
96. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
97. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
98. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
99. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g
100. BÉTFŐ	120 g	0 g	0 g

ÉTLAP		S. hét	
ÁLT. I. FELDŐS-A		2014.01.01 - 2014.01.06	
PÉNTES			
1. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
2. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
3. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
4. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
5. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
6. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
7. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
8. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
9. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
10. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
11. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
12. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
13. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
14. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
15. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
16. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
17. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
18. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
19. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
20. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
21. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
22. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
23. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
24. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
25. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
26. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
27. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
28. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
29. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
30. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
31. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
32. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
33. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
34. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
35. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
36. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
37. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
38. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
39. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
40. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
41. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
42. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
43. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
44. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
45. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
46. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
47. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
48. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
49. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
50. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
51. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
52. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
53. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
54. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
55. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
56. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
57. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
58. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
59. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
60. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
61. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
62. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
63. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
64. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
65. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
66. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
67. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
68. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
69. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
70. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
71. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
72. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
73. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
74. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
75. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
76. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
77. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
78. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
79. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
80. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
81. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
82. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
83. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
84. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
85. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
86. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
87. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
88. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
89. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
90. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
91. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
92. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
93. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
94. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
95. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
96. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
97. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
98. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
99. PÉNTES	120 g	0 g	0 g
100. PÉNTES	120 g	0 g	0 g

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak
 /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal,
 szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft