

# Heti étrend – 20. hét

## Heti étrend – 20. hét –

**2019. május 13. – május 17.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Tej Mogyorókrémes kenyér	Ivólé (50%-os) Rántott halfilé Hasábburgonya tartármártás	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér margarin paradicsom	Sárgaborsóleves Zöldséges pulykaragu Bulgur	Vaníliás croissant
<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Sonkás pizza	Lebbencsleves Paradicsomos húsgombóc	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli hónapos retek
<b>Csütörtök</b>	Tejeskávé Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér uborka	Zöldborsó leves Savanyú vetreце orsó tészta	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli

