

# Heti étrend – nyári napközi

## Heti étrend – nyári napközi –

2019. június 24. – június 28.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő		Sárgaborsó leves Bolognai spagetti reszelt sajt	
Kedd		Gyümölcs leves Brassói aprópecsenye Hasábburgonya csemege uborka	
Szerda		Zöldborsó leves Paprikás csirke tészta	
Csütörtök		Paradicsom leves Sült csirkecomb Kukoricás rizs őszibarack befőtt	
Péntek		Karfiol leves Szezámagos rántott csirkemell Petrezselymes burgonya, cékla	

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak  
/glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal,  
szezámag/.

---

# Heti étrend – 24. hét

## Heti étrend – 24. hét –

**2019. június 10. – június 14.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>		Pütkösd	
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Sonkás melegszendvics	Meglepetés ebéd	Puffancs, parizer margarin, uborka
<b>Szerda</b>	Tej Kakaós gabonapehely	Zöldségleves Sárgaborsó főzelék szezámmagos sertés fasírt, alma	Túrós táska
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcstea Bundáskenyér	Gyümölcsleves Zöldséges pulykaragu Bulgur	Kockasajt Korland kifli

<b>Péntek</b>	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma	Frankfurti leves Grízes tészta	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
---------------	--	-----------------------------------	--

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

# Étkezési térítési díj

## Tisztelt Szülők!

Az május-június havi étkezési térítési díjak befizetésének időpontja:

**2019. június 11-12. (kedd-szerda) 7.30 – 17.00**

Kérjük a Kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a két napon fizessék be az étkezés díját, de **legkésőbb június 25-ig!**

---

## Heti étrend – 23. hét

### Heti étrend – 23. hét –

### 2019. június 3. – június 7.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
--	---------	------	---------

<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Csirkeragu leves Rizsfelfújt gyümölcs	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle
<b>Kedd</b>	Csipkebogyó tea Sajtos pizza	Grízgaluska leves Paprikás csirke tészta	Főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle margarin kápia paprika
<b>Szerda</b>	Kakaó Fahéjas rúd	Burgonyakrém leves levesgyöngy Rakott karfiol	Trappista sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin uborka
<b>Csütörtök</b>	Tejeskávé Rozskenyér teavaj	Karalábé leves Brassói aprópecsenye Hasábburgonya csemege uborka gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Péntek</b>	Gyümölcstea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér mustár	Zöldségleves eperlevéllel Zöldbabfőzelék csirkemell falatkák	Csokoládés croissant

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat. Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szeszámag/.

# 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

# Heti étrend – 22. hét

# Heti étrend – 22. hét –

## 2019. május 27. – május 31.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Kakaó Vajas kalács	Gulyásleves Császármorzsa gyümölcs	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Kertészleves Lencsefőzelék fokhagymás aprópecsenye	Kakaós csiga
<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Sajtos tejfölös hot dog	Tarhonyaleves Kukoricás csirkemell petrezselymes rizs	Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcstea margarin Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös zöldborsó leves Pirított csirkemáj Sós burgonya csemege uborka	Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin, uborka
<b>Péntek</b>	Gyümölcstea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér margarin paradicsom	Kelbimbó leves Tonhalas tészta	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli

ÁLT. I. FELSOŐ-A		ÉTLAP			
2014. 01. 27.		2014. 01. 31.			
<b>SZEPTEMBER</b>					
<b>SZEKER</b>		Szerda			
1. ÉTEL	2. ÉTEL	3. ÉTEL	4. ÉTEL	5. ÉTEL	6. ÉTEL
1. HÉTKÖZÖS	2. HÉTKÖZÖS	3. HÉTKÖZÖS	4. HÉTKÖZÖS	5. HÉTKÖZÖS	6. HÉTKÖZÖS
<b>OKTÓBER</b>					
<b>SZEKER</b>		Szerda			
1. ÉTEL	2. ÉTEL	3. ÉTEL	4. ÉTEL	5. ÉTEL	6. ÉTEL
1. HÉTKÖZÖS	2. HÉTKÖZÖS	3. HÉTKÖZÖS	4. HÉTKÖZÖS	5. HÉTKÖZÖS	6. HÉTKÖZÖS
<b>NOVEMBER</b>					
<b>SZEKER</b>		Szerda			
1. ÉTEL	2. ÉTEL	3. ÉTEL	4. ÉTEL	5. ÉTEL	6. ÉTEL
1. HÉTKÖZÖS	2. HÉTKÖZÖS	3. HÉTKÖZÖS	4. HÉTKÖZÖS	5. HÉTKÖZÖS	6. HÉTKÖZÖS
<b>DECEMBER</b>					
<b>SZEKER</b>		Szerda			
1. ÉTEL	2. ÉTEL	3. ÉTEL	4. ÉTEL	5. ÉTEL	6. ÉTEL
1. HÉTKÖZÖS	2. HÉTKÖZÖS	3. HÉTKÖZÖS	4. HÉTKÖZÖS	5. HÉTKÖZÖS	6. HÉTKÖZÖS

ÁLT. I. FELSOŐ-A		ÉTLAP			
2014. 01. 27.		2014. 01. 31.			
<b>CSÜTÖRTÖK</b>					
<b>SZEKER</b>		Szerda			
1. ÉTEL	2. ÉTEL	3. ÉTEL	4. ÉTEL	5. ÉTEL	6. ÉTEL
1. HÉTKÖZÖS	2. HÉTKÖZÖS	3. HÉTKÖZÖS	4. HÉTKÖZÖS	5. HÉTKÖZÖS	6. HÉTKÖZÖS
<b>PÉNTEK</b>					
<b>SZEKER</b>		Szerda			
1. ÉTEL	2. ÉTEL	3. ÉTEL	4. ÉTEL	5. ÉTEL	6. ÉTEL
1. HÉTKÖZÖS	2. HÉTKÖZÖS	3. HÉTKÖZÖS	4. HÉTKÖZÖS	5. HÉTKÖZÖS	6. HÉTKÖZÖS

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak  
 /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szeszamag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

## Heti étrend – 21. hét



# Heti étrend – 21. hét –

## 2019. május 20. – május 24.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Karamellás tej Szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Tojásleves Rakott kelkáposzta	Teljes kiőrlésű pogácsa alma
<b>Kedd</b>	Tej Kakaós gabonapehely	Tavaszi gombaleves Burgonyafőzelék sertéspörkölt gyümölcs	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű zsemle
<b>Szerda</b>	Gyümölcstea Vajas mézes kenyér	Gyümölcsleves Bolognai spagetti reszelt sajt	Puffancs, margarin parizer, uborka
<b>Csütörtök</b>	Kakaó Fahéjas rúd	Olasz zöldségleves Ananászos csirkemell Párolt rizs	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli kápia paprika
<b>Péntek</b>	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésragu leves Tejbegríz kakaó szórat gyümölcs	Túrós táska

ALF. I. FELSŐ-A ÉTEL 21. hét

2014.01.20 - 2014.01.26

ÉTEL	ÉTEL	Egy főre	kg	darab	előírt mennyiség	recept
1. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
2. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
3. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
4. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
5. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
6. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
7. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
8. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
9. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
10. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
11. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
12. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
13. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
14. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
15. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
16. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
17. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
18. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
19. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
20. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100

ALF. I. FELSŐ-A ÉTEL 21. hét

2014.01.20 - 2014.01.26

ÉTEL	ÉTEL	Egy főre	kg	darab	előírt mennyiség	recept
1. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
2. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
3. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
4. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
5. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
6. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
7. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
8. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
9. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
10. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
11. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
12. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
13. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
14. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
15. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
16. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
17. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
18. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
19. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100
20. BÚZÁR-GRÁNÓZSAL	szendevény	100	0	0	0	100

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak  
 /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szeszámag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

# Heti étrend – 20. hét

# Heti étrend – 20. hét –

## 2019. május 13. – május 17.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Tej Mogyorókrémes kenyér	Ivólé (50%-os) Rántott halfilé Hasábburgonya tartármártás	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér margarin paradicsom	Sárgaborsóleves Zöldséges pulykaragu Bulgur	Vaníliás croissant
<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Sonkás pizza	Lebbencsleves Paradicsomos húsgombóc	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli hónapos retek
<b>Csütörtök</b>	Tejeskávé Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér uborka	Zöldborsó leves Savanyú vetrece orsó tészta	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Péntek</b>	Gyümölcstea Főtt virsli mustár Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Szilvalekváros derelye	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika



# Tisztelt Szülők!

Az április havi étkezési térítési díjak befizetésének időpontja:

**2019. május 13-14. (hétfő-kedd) 7.30 – 17.00**

Kérjük a Kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a két napon

fizessék be az étkezés díját, de **legkésőbb május 25-ig!**

---

## Heti étrend – 19. hét

### Heti étrend – 19. hét –

### 2019. május 6. – május 10.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcsstea Vajas-mézes kenyér	Babgulyás Tejberizs kakaó szórat	Puffancs, parizer margarin, uborka
<b>Kedd</b>	Kakaó Fahéjas rúd	Májgaluska leves Rakott burgonya gyümölcs	Trappista sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle

<b>Szerda</b>	Vaníliás puding Háztartási keksz	Köménymag leves pirított zsemlekocka Székelykáposzta	Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcsstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Karfiol leves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs Őszibarack kompót	Kakaós csiga
<b>Péntek</b>	Gyümölcsstea Rozskenyér margarin	Tárkonyos csirkeragu leves Mákos tészta gyümölcs	Szalámi, margarin Teljes kiőrlésű zsemle hónapos retek

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

# 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

## Heti étrend – 18. hét

### Heti étrend – 18. hét –

### 2019. április 29. – május 3.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Sajtos tejfölös hot-dog	Grízgaluska leves Zöldborsó főzelék fokhagymás aprópecsenye	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle kápia paprika

<b>Kedd</b>	Tejeskávé Szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Ivólé (50%-os) Azték sertésragu párolt rizs	Főtt tojás, margarin Teljes kiőrlésű zsemle zöldhagyma
<b>Szerda</b>		Szünet	
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Kertészleves Rakott paprikás csirke	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Péntek</b>	Csipkebogyó tea Bundás kenyér	Paradicsom leves Hal sajtszósszal panírozva Petrezselymes burgonya, gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli

ALT. I. FELDŐS-A		ÉTLAP	IS. HAS
2018.09.20		2018.09.20	
<b>REGGELI</b>			
T. TEL	100	100	100
1. KÖZÖSSÉGI ÉTEL	100	100	100
2. SZÉKSZÉNY	100	100	100
3. SZÉKSZÉNY	100	100	100
4. SZÉKSZÉNY	100	100	100
5. SZÉKSZÉNY	100	100	100
6. SZÉKSZÉNY	100	100	100
7. SZÉKSZÉNY	100	100	100
8. SZÉKSZÉNY	100	100	100
9. SZÉKSZÉNY	100	100	100
10. SZÉKSZÉNY	100	100	100
11. SZÉKSZÉNY	100	100	100
12. SZÉKSZÉNY	100	100	100
13. SZÉKSZÉNY	100	100	100
14. SZÉKSZÉNY	100	100	100
15. SZÉKSZÉNY	100	100	100
16. SZÉKSZÉNY	100	100	100
17. SZÉKSZÉNY	100	100	100
18. SZÉKSZÉNY	100	100	100
19. SZÉKSZÉNY	100	100	100
20. SZÉKSZÉNY	100	100	100
21. SZÉKSZÉNY	100	100	100
22. SZÉKSZÉNY	100	100	100
23. SZÉKSZÉNY	100	100	100
24. SZÉKSZÉNY	100	100	100
25. SZÉKSZÉNY	100	100	100
26. SZÉKSZÉNY	100	100	100
27. SZÉKSZÉNY	100	100	100
28. SZÉKSZÉNY	100	100	100
29. SZÉKSZÉNY	100	100	100
30. SZÉKSZÉNY	100	100	100
31. SZÉKSZÉNY	100	100	100
32. SZÉKSZÉNY	100	100	100
33. SZÉKSZÉNY	100	100	100
34. SZÉKSZÉNY	100	100	100
35. SZÉKSZÉNY	100	100	100
36. SZÉKSZÉNY	100	100	100
37. SZÉKSZÉNY	100	100	100
38. SZÉKSZÉNY	100	100	100
39. SZÉKSZÉNY	100	100	100
40. SZÉKSZÉNY	100	100	100
41. SZÉKSZÉNY	100	100	100
42. SZÉKSZÉNY	100	100	100
43. SZÉKSZÉNY	100	100	100
44. SZÉKSZÉNY	100	100	100
45. SZÉKSZÉNY	100	100	100
46. SZÉKSZÉNY	100	100	100
47. SZÉKSZÉNY	100	100	100
48. SZÉKSZÉNY	100	100	100
49. SZÉKSZÉNY	100	100	100
50. SZÉKSZÉNY	100	100	100
51. SZÉKSZÉNY	100	100	100
52. SZÉKSZÉNY	100	100	100
53. SZÉKSZÉNY	100	100	100
54. SZÉKSZÉNY	100	100	100
55. SZÉKSZÉNY	100	100	100
56. SZÉKSZÉNY	100	100	100
57. SZÉKSZÉNY	100	100	100
58. SZÉKSZÉNY	100	100	100
59. SZÉKSZÉNY	100	100	100
60. SZÉKSZÉNY	100	100	100
61. SZÉKSZÉNY	100	100	100
62. SZÉKSZÉNY	100	100	100
63. SZÉKSZÉNY	100	100	100
64. SZÉKSZÉNY	100	100	100
65. SZÉKSZÉNY	100	100	100
66. SZÉKSZÉNY	100	100	100
67. SZÉKSZÉNY	100	100	100
68. SZÉKSZÉNY	100	100	100
69. SZÉKSZÉNY	100	100	100
70. SZÉKSZÉNY	100	100	100
71. SZÉKSZÉNY	100	100	100
72. SZÉKSZÉNY	100	100	100
73. SZÉKSZÉNY	100	100	100
74. SZÉKSZÉNY	100	100	100
75. SZÉKSZÉNY	100	100	100
76. SZÉKSZÉNY	100	100	100
77. SZÉKSZÉNY	100	100	100
78. SZÉKSZÉNY	100	100	100
79. SZÉKSZÉNY	100	100	100
80. SZÉKSZÉNY	100	100	100
81. SZÉKSZÉNY	100	100	100
82. SZÉKSZÉNY	100	100	100
83. SZÉKSZÉNY	100	100	100
84. SZÉKSZÉNY	100	100	100
85. SZÉKSZÉNY	100	100	100
86. SZÉKSZÉNY	100	100	100
87. SZÉKSZÉNY	100	100	100
88. SZÉKSZÉNY	100	100	100
89. SZÉKSZÉNY	100	100	100
90. SZÉKSZÉNY	100	100	100
91. SZÉKSZÉNY	100	100	100
92. SZÉKSZÉNY	100	100	100
93. SZÉKSZÉNY	100	100	100
94. SZÉKSZÉNY	100	100	100
95. SZÉKSZÉNY	100	100	100
96. SZÉKSZÉNY	100	100	100
97. SZÉKSZÉNY	100	100	100
98. SZÉKSZÉNY	100	100	100
99. SZÉKSZÉNY	100	100	100
100. SZÉKSZÉNY	100	100	100

ALT. I. FELDŐS-A		ÉTLAP	IS. HAS
2018.09.20		2018.09.20	
<b>PÉNTEK</b>			
T. TEL	100	100	100
1. KÖZÖSSÉGI ÉTEL	100	100	100
2. SZÉKSZÉNY	100	100	100
3. SZÉKSZÉNY	100	100	100
4. SZÉKSZÉNY	100	100	100
5. SZÉKSZÉNY	100	100	100
6. SZÉKSZÉNY	100	100	100
7. SZÉKSZÉNY	100	100	100
8. SZÉKSZÉNY	100	100	100
9. SZÉKSZÉNY	100	100	100
10. SZÉKSZÉNY	100	100	100
11. SZÉKSZÉNY	100	100	100
12. SZÉKSZÉNY	100	100	100
13. SZÉKSZÉNY	100	100	100
14. SZÉKSZÉNY	100	100	100
15. SZÉKSZÉNY	100	100	100
16. SZÉKSZÉNY	100	100	100
17. SZÉKSZÉNY	100	100	100
18. SZÉKSZÉNY	100	100	100
19. SZÉKSZÉNY	100	100	100
20. SZÉKSZÉNY	100	100	100
21. SZÉKSZÉNY	100	100	100
22. SZÉKSZÉNY	100	100	100
23. SZÉKSZÉNY	100	100	100
24. SZÉKSZÉNY	100	100	100
25. SZÉKSZÉNY	100	100	100
26. SZÉKSZÉNY	100	100	100
27. SZÉKSZÉNY	100	100	100
28. SZÉKSZÉNY	100	100	100
29. SZÉKSZÉNY	100	100	100
30. SZÉKSZÉNY	100	100	100
31. SZÉKSZÉNY	100	100	100
32. SZÉKSZÉNY	100	100	100
33. SZÉKSZÉNY	100	100	100
34. SZÉKSZÉNY	100	100	100
35. SZÉKSZÉNY	100	100	100
36. SZÉKSZÉNY	100	100	100
37. SZÉKSZÉNY	100	100	100
38. SZÉKSZÉNY	100	100	100
39. SZÉKSZÉNY	100	100	100
40. SZÉKSZÉNY	100	100	100
41. SZÉKSZÉNY	100	100	100
42. SZÉKSZÉNY	100	100	100
43. SZÉKSZÉNY	100	100	100
44. SZÉKSZÉNY	100	100	100
45. SZÉKSZÉNY	100	100	100
46. SZÉKSZÉNY	100	100	100
47. SZÉKSZÉNY	100	100	100
48. SZÉKSZÉNY	100	100	100
49. SZÉKSZÉNY	100	100	100
50. SZÉKSZÉNY	100	100	100
51. SZÉKSZÉNY	100	100	100
52. SZÉKSZÉNY	100	100	100
53. SZÉKSZÉNY	100	100	100
54. SZÉKSZÉNY	100	100	100
55. SZÉKSZÉNY	100	100	100
56. SZÉKSZÉNY	100	100	100
57. SZÉKSZÉNY	100	100	100
58. SZÉKSZÉNY	100	100	100
59. SZÉKSZÉNY	100	100	100
60. SZÉKSZÉNY	100	100	100
61. SZÉKSZÉNY	100	100	100
62. SZÉKSZÉNY	100	100	100
63. SZÉKSZÉNY	100	100	100
64. SZÉKSZÉNY	100	100	100
65. SZÉKSZÉNY	100	100	100
66. SZÉKSZÉNY	100	100	100
67. SZÉKSZÉNY	100	100	100
68. SZÉKSZÉNY	100	100	100
69. SZÉKSZÉNY	100	100	100
70. SZÉKSZÉNY	100	100	100
71. SZÉKSZÉNY	100	100	100
72. SZÉKSZÉNY	100	100	100
73. SZÉKSZÉNY	100	100	100
74. SZÉKSZÉNY	100	100	100
75. SZÉKSZÉNY	100	100	100
76. SZÉKSZÉNY	100	100	100
77. SZÉKSZÉNY	100	100	100
78. SZÉKSZÉNY	100	100	100
79. SZÉKSZÉNY	100	100	100
80. SZÉKSZÉNY	100	100	100
81. SZÉKSZÉNY	100	100	100
82. SZÉKSZÉNY	100	100	100
83. SZÉKSZÉNY	100	100	100
84. SZÉKSZÉNY	100	100	100
85. SZÉKSZÉNY	100	100	100
86. SZÉKSZÉNY	100	100	100
87. SZÉKSZÉNY	100	100	100
88. SZÉKSZÉNY	100	100	100
89. SZÉKSZÉNY	100	100	100
90. SZÉKSZÉNY	100	100	100
91. SZÉKSZÉNY	100	100	100
92. SZÉKSZÉNY	100	100	100
93. SZÉKSZÉNY	100	100	100
94. SZÉKSZÉNY	100	100	100
95. SZÉKSZÉNY	100	100	100
96. SZÉKSZÉNY	100	100	100
97. SZÉKSZÉNY	100	100	100
98. SZÉKSZÉNY	100	100	100
99. SZÉKSZÉNY	100	100	100
100. SZÉKSZÉNY	100	100	100

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.



Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

## Heti étrend – 17. hét

### Heti étrend – 17. hét –

### 2019. április 22. – április 26.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>		Tavaszi szünet	
<b>Kedd</b>		Tavaszi szünet	

<b>Szerda</b>	Gyümölcsstea Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Tojásleves Lencsefőzelék gyümölcs	Túrós táska
<b>Csütörtök</b>	Tej Csokoládés gabonapehely	Magyaros burgonyaleves Csőben sült zöldség Fűszeres csirkemell	Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin, uborka
<b>Péntek</b>	Gyümölcsstea Sajtós pizza	Gyümölcsleves Csirkemáj rizottó csemege uborka	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika

ÁLT. I. FELSOROLÁS		ÉTLAP		17. évfolyam	
		2014.09.04.	2014.09.08.		
<b>SZERDA</b>					
1. BÚZAKORRAL	100g	100	100	100	100
2. CSIRKEMELL	100g	100	100	100	100
3. SONKA	100g	100	100	100	100
4. TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	100g	100	100	100	100
5. MARGARIN	100g	100	100	100	100
Összes mennyiség		500	500	500	500
<b>CSÜTÖRTÖK</b>					
1. TEJ	100g	100	100	100	100
2. CSOKOLÁDÁS GABONAPEHELY	100g	100	100	100	100
3. MAGYAROS BURGONYALEVES	100g	100	100	100	100
4. CSŐBEN SÜLT ZÖLDSÉG	100g	100	100	100	100
5. FÜSZERES CSIRKEMELL	100g	100	100	100	100
Összes mennyiség		500	500	500	500
<b>PÉNTEK</b>					
1. GYÜMÖLCSLEVES	100g	100	100	100	100
2. CSIRKEMÁJ RIZOTTÓ	100g	100	100	100	100
3. CSEMEGE UBORKA	100g	100	100	100	100
Összes mennyiség		300	300	300	300

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak  
 /glutén, tojás, szója, tej, diófélel, zeller, mustár, hal,  
 szezámmag/.

# 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

## Heti étrend – 16. hét

### Heti étrend – 16. hét –

### 2019. április 15. – április 19.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcs tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér zöldpaprika	Zöldségleves eperlevéllel Paradicsomos káposzta Fokhagymás csirkemell	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli

<b>Kedd</b>	Kakaó Vajas kalács	Tejfölös zöldborsó leves Sertésvagdalt Burgonyapüré csemege uborka	Trappista sajt Teljes kiőrlésű zsemle retek
<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér mustár	Gulyás leves Túrós tészta gyümölcs	Gyümölcsjoghurt kifli
<b>Csütörtök</b>		Tavaszi szünet	
<b>Péntek</b>		Tavaszi szünet	

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

**2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési**

## térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

## Étkezési térítési díj

### Tisztelt Szülők!

A március havi étkezési térítési díjak befizetésének időpontja:

**2019. április 10-11. (szerda-csütörtök) 7.30 – 17.00**

Kérjük a Kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a két napon fizessék be az étkezés díját, de **legkésőbb április 25-ig!**

---

## Heti étrend – 15. hét

### Heti étrend – 15. hét –

**2019. április 8. – április 12.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején,

lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Tej Mogyorókrémes kenyér	Lebbencsleves Tökfőzelék Fokhagymás aprópecsenye	Puffancs, Parizer margarin, uborka
<b>Kedd</b>	Tejeskávé Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Csirkebecsinált leves Nudli gyümölcs	Teljes kiőrlésű pogácsa ivólé (50%)
<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Sajtos pizza	Grízgaluska leves Rakott káposzta	Natúrjoghurt Teljes kiőrlésű kifli sárgarépa
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Jégsaláta	Karalábé leves Rántott csirkemell Petrezselymes burgonya, cékla	Kakaós csiga
<b>Péntek</b>	Gyümölcstea Almás-mazsolás zabkása Keksz	Sárgaborsó leves Paradicsomos tonhal spagetti	Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle zöldhagyma

ÁLL. I. FELSORÓ-A		ÉTLAP	15. hét
2014.01.14		2014.01.14	
<b>CSÜTÖRKÖP</b>			
1. ENYEVY DÖRÖGELI		143	33
2. HIRVALLÁSOS HONVÉRS		208	9
3. CSOKA BÉRFÉNYŐ		14	9
<b>ÖSSZESEN</b>		<b>365</b>	<b>51</b>
<b>CSÜTÖRKÖP</b>			
2014.01.14			
<b>CSÜTÖRKÖP</b>			
1. ENYEVY DÖRÖGELI		143	33
2. HIRVALLÁSOS HONVÉRS		208	9
3. CSOKA BÉRFÉNYŐ		14	9
<b>ÖSSZESEN</b>		<b>365</b>	<b>51</b>

ÁLL. I. FELSORÓ-A		ÉTLAP	15. hét
2014.01.14		2014.01.14	
<b>CSÜTÖRKÖP</b>			
2014.01.14			
<b>CSÜTÖRKÖP</b>			
1. ENYEVY DÖRÖGELI		143	33
2. HIRVALLÁSOS HONVÉRS		208	9
3. CSOKA BÉRFÉNYŐ		14	9
<b>ÖSSZESEN</b>		<b>365</b>	<b>51</b>

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak  
 /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal,  
 szezámag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

## Heti étrend – 14. hét

# Heti étrend – 14. hét –

## 2019. április 1. – április 5.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Csipkebogyó tea Sonkás melegszendvics	Csirkeragu leves Tejberizs Kakaó szórat gyümölcs	Pizzás csiga
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Zala felvágott Teljes kiőrlésű kenyér margarin paradicsom	Zellerkrém leves pirított napraforgó Brassói aprópecsenye Hasábburgonya (sütőben sült)	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Szerda</b>	Gyümölcstea Sajtkrém Rozskenyér Kápia paprika	Tojásleves Szemes babfőzelék sült virsli	Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle
<b>Csütörtök</b>	Ízesített tej Teljes kiőrlésű kifli	Csontleves cérnametélt Sertéspörkölt Tarhonya csemege uborka gyümölcs	Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin



Péntek	Karamellás tej Főtt tojás margarin Teljes kiőrlésű kenyér uborka	Tavaszi gombaleves Rántott karfiol Petrezselymes rizs tartármártás	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
--------	---	---	--

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

# Heti étrend – 13. hét

## Heti étrend – 13. hét –

**2019. március 25. – március 29.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Kakaó Fatörzs kifli	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék sertés fasírt	Teljes kiőrlésű pogácsa alma
<b>Kedd</b>	Tej Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Grízes tészta kivi	Túrós táska
<b>Szerda</b>	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Olasz zöldségleves Tejszínes ananászos csirkemell párolt rizs	Trappista sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle

<b>Csütörtök</b>	Csipkebogyó tea Sajtos tejfölös hot-dog	Fahéjas szilvaleves Zöldséges pulykaragu bulgur	Kefír Teljes kiőrlésű kifli sárgarépa
<b>Péntek</b>	Gyümölcstea Vajas mézes kenyér	Tejfölös lencseleves Panírozott halfilé petrezselymes rizs	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

**2014. január 1-től a Szent István**

# Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

## Heti étrend – 12. hét

### Heti étrend – 12. hét –

**2019. március 18. – március 22.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Kakaó Vajas kalács	Lebbencs leves Paradicsomos húsgombóc gyümölcs	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Kedd</b>	Tejeskávé Négy magvas kenyér Sajtkrém	Májgaluska leves Pásztortarhonya csemege uborka gyümölcs	Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle

<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Bundáskenyér	Zöldborsó leves Bakonyi sertésragu Copfocska tészta	Puffancs, parizer margarin, uborka
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcsstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Fokhagyma krémleves levesgyöngy Sült csirkecomb Kukoricás rizs, cékla	Gyümölcsjoghurt kifli
<b>Péntek</b>	Gyümölcsstea Sajtos pizza	Fejtett bableves Szilvalekváros gombóc	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika

**ÁLT. I. FELDŐS-A** ÉTLAP 2018.07.18 12.000

**Szerda**

1. TÁJ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
2. BORSÓ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
3. PUFFANCS	110	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ételár összesen:</b>	<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**KEDD**

1. TÁJ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
2. BORSÓ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
3. PUFFANCS	110	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ételár összesen:</b>	<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**Szerda**

1. TÁJ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
2. BORSÓ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
3. PUFFANCS	110	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ételár összesen:</b>	<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**CSÜTÖRTÖK**

1. TÁJ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
2. BORSÓ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
3. PUFFANCS	110	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ételár összesen:</b>	<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**ÁLT. I. FELDŐS-A** ÉTLAP 2018.07.19 12.000

**CSÜTÖRTÖK**

1. TÁJ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
2. BORSÓ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
3. PUFFANCS	110	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ételár összesen:</b>	<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**PÉNTEK**

1. TÁJ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
2. BORSÓ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
3. PUFFANCS	110	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ételár összesen:</b>	<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

**SZOMBAT**

1. TÁJ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
2. BORSÓ	110	0	0	0	0	0	0	0	0
3. PUFFANCS	110	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Ételár összesen:</b>	<b>330</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

# 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

## Étkezési térítési díj

### Tisztelt Szülők!

A február havi étkezési térítési díjak befizetésének időpontja:

**2019. március 12-13. (kedd-szerda) 7.30 – 17.00**

Kérjük a Kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a két napon

fizessék be az étkezés díját, de **legkésőbb március 25-ig!**

---

## Heti étrend – 11. hét

# Heti étrend – 11. hét –

## 2019. március 11. – március 15.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin, paradicsom	Zöldbableves Bolognai spagetti reszelt sajt	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Kedd</b>	Tejeskávés Rozskenyér teavaj	Zöldségleves eperlevéllel Kelkáposzta főzelék fokhagymás csirkemell	Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin, uborka
<b>Szerda</b>	Kakaó Fahéjas kifli	Karfiol leves Mustáros sertéskaraj petrezselymes rizs csemege uborka	Főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle margarin kápia paprika
<b>Csütörtök</b>	Csipkebogyó tea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér mustár, ketchup	Sárgaborsó leves Hal sajt szósszal panírozva Tört burgonya gyümölcs	Kakaós csiga
<b>Péntek</b>		Ünnep	





# Heti étrend – 10. hét –

## 2019. március 4. – március 8.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Mákos guba meggyel gyümölcs	Csokoládés croissant
<b>Kedd</b>	Csipkebogyó tea Sonkás pizza	Burgonya krémleves pirított hagymakarika Fűszeres csirkemell Mexikói zöldségköret	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle kápia paprika
<b>Szerda</b>	Tej Kakaós gabonapehely	Gyümölcsleves Rántott sajt Petrezselymes rizs tartármástás	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldhagyma
<b>Csütörtök</b>	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Csikós tokány kiskagyló tészta gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli

Péntek	Tej Mogyorókrémes kenyér	Grízgaluska leves Sóskamártás főtt burgonya (fél adag) főtt tojás	Szeletelt trappista sajt Teljes kiőrlésű zsemle uborka
--------	--------------------------------	--	--

ÁLT. I. FELSO-Á		ÉTLAP		10. hét	
2014.01.03.		2014.01.03.		2014.01.03.	
<b>PÉNTEK</b>					
1. TÍZ	100	10	10	10	10
GRÍZGALUSKA	100	10	10	10	10
LEVES	100	10	10	10	10
SÓSKAMÁRTÁS	100	10	10	10	10
FŐTT BURGONYA	100	10	10	10	10
FŐTT TOJÁS	100	10	10	10	10
ÖSSZESEN	1000	100	100	100	100

ÁLT. I. FELSO-Á		ÉTLAP		10. hét	
2014.01.03.		2014.01.03.		2014.01.03.	
<b>PÉNTEK</b>					
1. TÍZ	100	10	10	10	10
GRÍZGALUSKA	100	10	10	10	10
LEVES	100	10	10	10	10
SÓSKAMÁRTÁS	100	10	10	10	10
FŐTT BURGONYA	100	10	10	10	10
FŐTT TOJÁS	100	10	10	10	10
ÖSSZESEN	1000	100	100	100	100

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

# Heti étrend – 9. hét

## Heti étrend – 9. hét –

**2019. február 25. – március 1.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Sajtos tejfölös hot-dog	Csirkeragu leves Tejbegríz kakaó szórat gyümölcs	Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle
<b>Kedd</b>	Csipkebogyó tea Vajas-mézes kenyér	Tojásleves Lencsefőzelék sertéspörkölt	Puffancs, parizer margarin, uborka
<b>Szerda</b>	Tej Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin, jégsaláta	Paradicsom leves Csirkemáj rizottó	Teljes kiőrlésű pogácsa ivólé (50%-os)
<b>Csütörtök</b>	Kakaó Kalács	Karalábé leves Gyros aprópecsenye petrezselymes burgonya csemege uborka	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma

<b>Péntek</b>	Gyümölcsstea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér margarin kápia paprika	Zöldborsó krémleves levesgyöngy Tonhalas spagetti	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
---------------	--	---	---------------------------------------

**ÁLT. I. FELSŐS-A**  
2018.01.07 - 2018.01.11

**HÉTFŐ**

Étkezés	Étkezés	Ár	Ft	Ár	Ár	Ár	Ár
Reggeli	Reggeli	110	0	110	0	110	0
Észak-dél	Észak-dél	110	0	110	0	110	0
Esti vacsora	Esti vacsora	110	0	110	0	110	0

**KECSKE**

Étkezés	Étkezés	Ár	Ft	Ár	Ár	Ár	Ár
Reggeli	Reggeli	110	0	110	0	110	0
Észak-dél	Észak-dél	110	0	110	0	110	0
Esti vacsora	Esti vacsora	110	0	110	0	110	0

**SEBDA**

Étkezés	Étkezés	Ár	Ft	Ár	Ár	Ár	Ár
Reggeli	Reggeli	110	0	110	0	110	0
Észak-dél	Észak-dél	110	0	110	0	110	0
Esti vacsora	Esti vacsora	110	0	110	0	110	0

**CSÜTÖRTÖK**

Étkezés	Étkezés	Ár	Ft	Ár	Ár	Ár	Ár
Reggeli	Reggeli	110	0	110	0	110	0
Észak-dél	Észak-dél	110	0	110	0	110	0
Esti vacsora	Esti vacsora	110	0	110	0	110	0

**ÁLT. I. FELSŐS-A**  
2018.01.07 - 2018.01.11

**CSÜTÖRTÖK**

Étkezés	Étkezés	Ár	Ft	Ár	Ár	Ár	Ár
Reggeli	Reggeli	110	0	110	0	110	0
Észak-dél	Észak-dél	110	0	110	0	110	0
Esti vacsora	Esti vacsora	110	0	110	0	110	0

**PÉNTEK**

Étkezés	Étkezés	Ár	Ft	Ár	Ár	Ár	Ár
Reggeli	Reggeli	110	0	110	0	110	0
Észak-dél	Észak-dél	110	0	110	0	110	0
Esti vacsora	Esti vacsora	110	0	110	0	110	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

# Heti étrend – 8. hét

## Heti étrend – 8. hét –

**2019. február 18. – február 22.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Sajtos pizza	Grízgaluska leves Zöldbabfőzelék Dínó figurás vagdalt	Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika
<b>Kedd</b>	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Sárgaborsó leves Csőben sült zöldségköret Fűszeres csirkemell	Vaníliás croissant
<b>Szerda</b>	Csipkebogyó tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zellerkrém leves pirított zsemlekocka Brassói aprópecsenye Hasábburgonya (sütőben sült)	Reszelt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin, retek

<b>Csütörtök</b>	Kakaó Fahéjas kifli	Csontleves cérnametelt Tejfölös kukoricás csirkemell, párolt rizs gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
<b>Péntek</b>	Tej, Kópé felvágott Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Babgulyás Mákos tészta gyümölcs	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

**2014. január 1-től a Szent István**

# Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

## Heti étrend – 7. hét

### Heti étrend – 7. hét –

**2019. február 11. – február 15.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Gyümölcstea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér mustár, ketchup	Gulyásleves Rizsfelfújt gyümölcs	Puffancs parizer margarin uborka
<b>Kedd</b>	Csipkebogyó tea Vajas-mézes kenyér	Gyümölcsleves Zöldséges pulykaragu Bulgur	Szeletelt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin rettek

<b>Szerda</b>	Kakaó Fatörzs kifli	Olasz zöldségleves Burgonyafőzelék Sertés fasírt	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle Kápia paprika
<b>Csütörtök</b>	Karamellás tej Rozskenyér margarin	Tavaszi gombaleves Rakott csirkepaprikás mandarin	Kakaós csiga
<b>Péntek</b>	Gyümölcsstea Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin paradicsom	Brokkoli krémleves levesgyöngy Panírozott halfilé Petrezselymes rizs tartármártás	Kefír Teljes kiőrlésű kifli

ÉTELLEP		7. évfolyam	
ÉTEL	Mennyiség	A	B
<b>KÉTFŐ</b>			
1. ÉTEL	100 g	100	100
2. ÉTEL	100 g	100	100
3. ÉTEL	100 g	100	100
4. ÉTEL	100 g	100	100
5. ÉTEL	100 g	100	100
6. ÉTEL	100 g	100	100
7. ÉTEL	100 g	100	100
8. ÉTEL	100 g	100	100
9. ÉTEL	100 g	100	100
10. ÉTEL	100 g	100	100
11. ÉTEL	100 g	100	100
12. ÉTEL	100 g	100	100
13. ÉTEL	100 g	100	100
14. ÉTEL	100 g	100	100
15. ÉTEL	100 g	100	100
16. ÉTEL	100 g	100	100
17. ÉTEL	100 g	100	100
18. ÉTEL	100 g	100	100
19. ÉTEL	100 g	100	100
20. ÉTEL	100 g	100	100
21. ÉTEL	100 g	100	100
22. ÉTEL	100 g	100	100
23. ÉTEL	100 g	100	100
24. ÉTEL	100 g	100	100
25. ÉTEL	100 g	100	100
26. ÉTEL	100 g	100	100
27. ÉTEL	100 g	100	100
28. ÉTEL	100 g	100	100
29. ÉTEL	100 g	100	100
30. ÉTEL	100 g	100	100
31. ÉTEL	100 g	100	100
32. ÉTEL	100 g	100	100
33. ÉTEL	100 g	100	100
34. ÉTEL	100 g	100	100
35. ÉTEL	100 g	100	100
36. ÉTEL	100 g	100	100
37. ÉTEL	100 g	100	100
38. ÉTEL	100 g	100	100
39. ÉTEL	100 g	100	100
40. ÉTEL	100 g	100	100
41. ÉTEL	100 g	100	100
42. ÉTEL	100 g	100	100
43. ÉTEL	100 g	100	100
44. ÉTEL	100 g	100	100
45. ÉTEL	100 g	100	100
46. ÉTEL	100 g	100	100
47. ÉTEL	100 g	100	100
48. ÉTEL	100 g	100	100
49. ÉTEL	100 g	100	100
50. ÉTEL	100 g	100	100
51. ÉTEL	100 g	100	100
52. ÉTEL	100 g	100	100
53. ÉTEL	100 g	100	100
54. ÉTEL	100 g	100	100
55. ÉTEL	100 g	100	100
56. ÉTEL	100 g	100	100
57. ÉTEL	100 g	100	100
58. ÉTEL	100 g	100	100
59. ÉTEL	100 g	100	100
60. ÉTEL	100 g	100	100
61. ÉTEL	100 g	100	100
62. ÉTEL	100 g	100	100
63. ÉTEL	100 g	100	100
64. ÉTEL	100 g	100	100
65. ÉTEL	100 g	100	100
66. ÉTEL	100 g	100	100
67. ÉTEL	100 g	100	100
68. ÉTEL	100 g	100	100
69. ÉTEL	100 g	100	100
70. ÉTEL	100 g	100	100
71. ÉTEL	100 g	100	100
72. ÉTEL	100 g	100	100
73. ÉTEL	100 g	100	100
74. ÉTEL	100 g	100	100
75. ÉTEL	100 g	100	100
76. ÉTEL	100 g	100	100
77. ÉTEL	100 g	100	100
78. ÉTEL	100 g	100	100
79. ÉTEL	100 g	100	100
80. ÉTEL	100 g	100	100
81. ÉTEL	100 g	100	100
82. ÉTEL	100 g	100	100
83. ÉTEL	100 g	100	100
84. ÉTEL	100 g	100	100
85. ÉTEL	100 g	100	100
86. ÉTEL	100 g	100	100
87. ÉTEL	100 g	100	100
88. ÉTEL	100 g	100	100
89. ÉTEL	100 g	100	100
90. ÉTEL	100 g	100	100
91. ÉTEL	100 g	100	100
92. ÉTEL	100 g	100	100
93. ÉTEL	100 g	100	100
94. ÉTEL	100 g	100	100
95. ÉTEL	100 g	100	100
96. ÉTEL	100 g	100	100
97. ÉTEL	100 g	100	100
98. ÉTEL	100 g	100	100
99. ÉTEL	100 g	100	100
100. ÉTEL	100 g	100	100

ÉTELLEP		7. évfolyam	
ÉTEL	Mennyiség	A	B
<b>ALT. I. FELDŐS-A</b>			
1. ÉTEL	100 g	100	100
2. ÉTEL	100 g	100	100
3. ÉTEL	100 g	100	100
4. ÉTEL	100 g	100	100
5. ÉTEL	100 g	100	100
6. ÉTEL	100 g	100	100
7. ÉTEL	100 g	100	100
8. ÉTEL	100 g	100	100
9. ÉTEL	100 g	100	100
10. ÉTEL	100 g	100	100
11. ÉTEL	100 g	100	100
12. ÉTEL	100 g	100	100
13. ÉTEL	100 g	100	100
14. ÉTEL	100 g	100	100
15. ÉTEL	100 g	100	100
16. ÉTEL	100 g	100	100
17. ÉTEL	100 g	100	100
18. ÉTEL	100 g	100	100
19. ÉTEL	100 g	100	100
20. ÉTEL	100 g	100	100
21. ÉTEL	100 g	100	100
22. ÉTEL	100 g	100	100
23. ÉTEL	100 g	100	100
24. ÉTEL	100 g	100	100
25. ÉTEL	100 g	100	100
26. ÉTEL	100 g	100	100
27. ÉTEL	100 g	100	100
28. ÉTEL	100 g	100	100
29. ÉTEL	100 g	100	100
30. ÉTEL	100 g	100	100
31. ÉTEL	100 g	100	100
32. ÉTEL	100 g	100	100
33. ÉTEL	100 g	100	100
34. ÉTEL	100 g	100	100
35. ÉTEL	100 g	100	100
36. ÉTEL	100 g	100	100
37. ÉTEL	100 g	100	100
38. ÉTEL	100 g	100	100
39. ÉTEL	100 g	100	100
40. ÉTEL	100 g	100	100
41. ÉTEL	100 g	100	100
42. ÉTEL	100 g	100	100
43. ÉTEL	100 g	100	100
44. ÉTEL	100 g	100	100
45. ÉTEL	100 g	100	100
46. ÉTEL	100 g	100	100
47. ÉTEL	100 g	100	100
48. ÉTEL	100 g	100	100
49. ÉTEL	100 g	100	100
50. ÉTEL	100 g	100	100
51. ÉTEL	100 g	100	100
52. ÉTEL	100 g	100	100
53. ÉTEL	100 g	100	100
54. ÉTEL	100 g	100	100
55. ÉTEL	100 g	100	100
56. ÉTEL	100 g	100	100
57. ÉTEL	100 g	100	100
58. ÉTEL	100 g	100	100
59. ÉTEL	100 g	100	100
60. ÉTEL	100 g	100	100
61. ÉTEL	100 g	100	100
62. ÉTEL	100 g	100	100
63. ÉTEL	100 g	100	100
64. ÉTEL	100 g	100	100
65. ÉTEL	100 g	100	100
66. ÉTEL	100 g	100	100
67. ÉTEL	100 g	100	100
68. ÉTEL	100 g	100	100
69. ÉTEL	100 g	100	100
70. ÉTEL	100 g	100	100
71. ÉTEL	100 g	100	100
72. ÉTEL	100 g	100	100
73. ÉTEL	100 g	100	100
74. ÉTEL	100 g	100	100
75. ÉTEL	100 g	100	100
76. ÉTEL	100 g	100	100
77. ÉTEL	100 g	100	100
78. ÉTEL	100 g	100	100
79. ÉTEL	100 g	100	100
80. ÉTEL	100 g	100	100
81. ÉTEL	100 g	100	100
82. ÉTEL	100 g	100	100
83. ÉTEL	100 g	100	100
84. ÉTEL	100 g	100	100
85. ÉTEL	100 g	100	100
86. ÉTEL	100 g	100	100
87. ÉTEL	100 g	100	100
88. ÉTEL	100 g	100	100
89. ÉTEL	100 g	100	100
90. ÉTEL	100 g	100	100
91. ÉTEL	100 g	100	100
92. ÉTEL	100 g	100	100
93. ÉTEL	100 g	100	100
94. ÉTEL	100 g	100	100
95. ÉTEL	100 g	100	100
96. ÉTEL	100 g	100	100
97. ÉTEL	100 g	100	100
98. ÉTEL	100 g	100	100
99. ÉTEL	100 g	100	100
100. ÉTEL	100 g	100	100

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.



# 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

---

## Étkezési térítési díj

### Tisztelt Szülők!

A január havi étkezési térítési díjak befizetésének időpontja:

**2019. február 12-13. (kedd-szerda) 7.30 – 17.00**

Kérjük a Kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a két napon fizessék be az étkezés díját, de **legkésőbb február 25-ig!**

---

## Heti étrend – 6. hét

# Heti étrend – 6. hét –

## 2019. február 4. – február 8.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	<b>Tízórai</b>	<b>Ebéd</b>	<b>Uzsonna</b>
<b>Hétfő</b>	Kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, tea, uborka	Tarhonyaleves Sárgaborsó főzelék, fokhagymás csirkemell	Túrós táska
<b>Kedd</b>	Sajtos pizza, tea	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Delma, kápia paprika, szalámi, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Szerda</b>	Tea, teljes kiőrlésű kenyér, delma, pulyka párizsi	Tejfölös karfiollevés Bolognai spagetti	Főtt tojás, delma, zöld hagyma, teljes kiőrlésű zsemle
<b>Csütörtök</b>	Tej, gabonapehely	Paradicsomleves Sült csirkecomb, sárgarépás rizs, őszibarack befőtt	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, karalábé
<b>Péntek</b>	Kakaó, teavaj, kalács	Sertésraguleves Túrósderelye, mandarin	Gyümölcsjoghurt, teljes kiőrlésű zsemle

ÁLT. I. FELDŐS-A		ÉTLAP		S. tábl.	
2014.01.01 - 2014.01.01		2014.01.01		2014.01.01	
<b>REGGELI</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>
<b>DEUTER</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>
<b>REGGELI</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>
<b>DEUTER</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>

ÁLT. I. FELDŐS-A		ÉTLAP		S. tábl.	
2014.01.01 - 2014.01.01		2014.01.01		2014.01.01	
<b>REGGELI</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>
<b>DEUTER</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>
<b>REGGELI</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>
<b>DEUTER</b>					
1. Kávé	100	0	0	0	0,00
2. Vaj	10	0	0	0	0,50
3. Szendvics	100	10	10	10	1,00
<b>Összesen</b>	<b>210</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>1,50</b>

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

## 2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	<b>100%</b>	<b>50%</b>
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft