

Heti étrend – 13. hét

Heti étrend – 13. hét –

2019. március 25. – március 29.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Fatörzs kifli	Magyaros burgonyaleves Finomfőzelék sertés fasírt	Teljes kiőrlésű pogácsa alma
Kedd	Tej Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Grízes tészta kivi	Túrós táska
Szerda	Gyümölcs tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Olasz zöldségleves Tejszínes ananászos csirkemell párolt rizs	Trappista sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle
Csütörtök	Csipkebogyó tea Sajtos tejfölös hot-dog	Fahéjas szilvaleves Zöldséges pulykaragu bulgur	Kefír Teljes kiőrlésű kifli sárgarépa

Péntek	Gyümölcs tea Vajas mézes kenyér	Tejfölös lencseleves Panírozott halfilé petrezselymes rizs	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
--------	---------------------------------------	---	--

ÉTEL NAP
2014.01.22

ÉTEL	Mennyiség	Ár	Összesen
REGGELI			
1. Kávé	100 g	100 Ft	100 Ft
2. Gyümölcs tea	100 g	100 Ft	100 Ft
3. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
4. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
5. Méz	100 g	100 Ft	100 Ft
6. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
7. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
8. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
9. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
10. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
11. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
12. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
13. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
14. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
15. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
16. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
17. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
18. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
19. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
20. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
21. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
22. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
23. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
24. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
25. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
26. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
27. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
28. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
29. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
30. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
31. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
32. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
33. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
34. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
35. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
36. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
37. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
38. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
39. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
40. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
41. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
42. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
43. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
44. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
45. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
46. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
47. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
48. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
49. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
50. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
51. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
52. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
53. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
54. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
55. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
56. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
57. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
58. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
59. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
60. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
61. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
62. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
63. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
64. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
65. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
66. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
67. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
68. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
69. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
70. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
71. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
72. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
73. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
74. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
75. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
76. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
77. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
78. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
79. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
80. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
81. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
82. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
83. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
84. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
85. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
86. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
87. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
88. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
89. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
90. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
91. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
92. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
93. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
94. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
95. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
96. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
97. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
98. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
99. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
100. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft

ÉTEL NAP
2014.01.22

ÉTEL	Mennyiség	Ár	Összesen
REGGELI			
1. Kávé	100 g	100 Ft	100 Ft
2. Gyümölcs tea	100 g	100 Ft	100 Ft
3. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
4. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
5. Méz	100 g	100 Ft	100 Ft
6. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
7. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
8. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
9. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
10. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
11. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
12. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
13. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
14. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
15. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
16. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
17. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
18. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
19. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
20. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
21. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
22. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
23. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
24. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
25. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
26. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
27. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
28. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
29. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
30. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
31. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
32. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
33. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
34. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
35. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
36. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
37. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
38. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
39. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
40. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
41. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
42. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
43. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
44. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
45. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
46. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
47. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
48. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
49. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
50. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
51. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
52. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
53. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
54. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
55. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
56. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
57. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
58. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
59. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
60. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
61. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
62. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
63. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
64. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
65. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
66. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
67. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
68. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
69. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
70. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
71. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
72. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
73. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
74. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
75. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
76. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
77. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
78. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
79. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
80. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
81. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
82. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
83. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
84. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
85. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
86. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
87. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
88. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
89. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
90. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
91. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
92. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
93. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
94. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
95. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
96. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
97. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
98. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft
99. Kenyér	100 g	100 Ft	100 Ft
100. Vaj	100 g	100 Ft	100 Ft

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 12. hét

Heti étrend – 12. hét –

2019. március 18. – március 22.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Vajas kalács	Lebbencs leves Paradicsomos húsgombóc gyümölcs	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
Kedd	Tejeskávé Négy magvas kenyér Sajtkrém	Májgaluska leves Pásztortarhonya csemege uborka gyümölcs	Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle
Szerda	Csipkebogyó tea Bundáskenyér	Zöldborsó leves Bakonyi sertésragu Copfocska tészta	Puffancs, parizer margarin, uborka
Csütörtök	Gyümölcstea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Fokhagyma krémleves levesgyöngy Sült csirkecomb Kukoricás rizs, cékla	Gyümölcsjoghurt kifli

Péntek	Gyümölcsstea Sajtos pizza	Fejtett bableves Szilvalekváros gombóc	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika
---------------	------------------------------	--	--

ÉTLAP
2014.01.10 2014.01.10 12.1400

KÉPZŐ	Állomány	Á. P.	Á. P.	Á. P.	Á. P.	Á. P.
1. REGGELI		110	8	9	10	1,20
Árnyalt kenyér		110	8	9	10	1,20
Tej		110	8	9	10	1,20
Tejfőzet		110	8	9	10	1,20
2. DÉLUTÁN		110	8	9	10	1,20
Árnyalt kenyér		110	8	9	10	1,20
Tej		110	8	9	10	1,20
Tejfőzet		110	8	9	10	1,20
3. ESTI		110	8	9	10	1,20
Árnyalt kenyér		110	8	9	10	1,20
Tej		110	8	9	10	1,20
Tejfőzet		110	8	9	10	1,20

ÉTLAP
2014.01.10 2014.01.10 12.1400

KÉPZŐ	Állomány	Á. P.	Á. P.	Á. P.	Á. P.	Á. P.
1. REGGELI		110	8	9	10	1,20
Árnyalt kenyér		110	8	9	10	1,20
Tej		110	8	9	10	1,20
Tejfőzet		110	8	9	10	1,20
2. DÉLUTÁN		110	8	9	10	1,20
Árnyalt kenyér		110	8	9	10	1,20
Tej		110	8	9	10	1,20
Tejfőzet		110	8	9	10	1,20
3. ESTI		110	8	9	10	1,20
Árnyalt kenyér		110	8	9	10	1,20
Tej		110	8	9	10	1,20
Tejfőzet		110	8	9	10	1,20

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerekek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerekek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 11. hét

Heti étrend – 11. hét –

2019. március 11. – március 15.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcs tea Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin, paradicsom	Zöldbableves Bolognai spagetti reszelt sajt	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli
Kedd	Tejeskávé Rozskenyér teavaj	Zöldségleves eperlevéllel Kelkáposzta főzelék fokhagymás csirkemell	Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin, uborka
Szerda	Kakaó Fahéjas kifli	Karfiol leves Mustáros sertéskaraj petrezselymes rizs csemege uborka	Főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle margarin kápia paprika

Csütörtök	Csipkebogyó tea Főtt virsli Teljes kiőrlésű kenyér mustár, ketchup	Sárgaborsó leves Hal sajtszósszal panírozva Tört burgonya gyümölcs	Kakaós csiga
Péntek		Ünnep	

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 10. hét

Heti étrend – 10. hét –

2019. március 4. – március 8.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Mákos guba meggyel gyümölcs	Csokoládés croissant
Kedd	Csipkebogyó tea Sonkás pizza	Burgonya krémleves pirított hagymakarika Fűszeres csirkemell Mexikói zöldségköret	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle kápia paprika
Szerda	Tej Kakaós gabonapehely	Gyümölcsleves Rántott sajt Petrezselymes rizs tartármástás	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldhagyma

Csütörtök	Gyümölcs tea Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Csikós tokány kiskagyló tészta gyümölcs	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli
Péntek	Tej Mogyorókrémes kenyér	Grízgaluska leves Sóskamártás főtt burgonya (fél adag) főtt tojás	Szeletelt trappista sajt Teljes kiőrlésű zsemle uborka

ÉTLAP
2014.01.02. 10.30h

Csütörtök

1. TÁJ
Gyümölcs tea
Kenőmájas kenyér

2. SZÁLLÁS
Kertészleves
Csikós tokány
Kiskagyló tészta

3. SZÁLLÁS
Gyümölcsjoghurt
Teljes kiőrlésű kifli

ÉTLAP
2014.01.03. 10.30h

Péntek

1. TÁJ
Tej
Mogyorókrémes kenyér

2. SZÁLLÁS
Grízgaluska leves
Sóskamártás
Főtt burgonya

3. SZÁLLÁS
Főtt tojás

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István

Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 9. hét

Heti étrend – 9. hét –

2019. február 25. – március 1.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Sajtos tejfölös hot-dog	Csirkeragu leves Tejbegríz kakaó szórat gyümölcs	Tojáskrém Teljes kiőrlésű zsemle
Kedd	Csipkebogyó tea Vajas-mézes kenyér	Tojásleves Lencsefőzelék sertéspörkölt	Puffancs, parizer margarin, uborka

Szerda	Tej Csirkemell sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin, jégsaláta	Paradicsom leves Csirkemáj rizottó	Teljes kiőrlésű pogácsa ivólé (50%-os)
Csütörtök	Kakaó Kalács	Karalábé leves Gyros aprópecsenye petrezselymes burgonya csemege uborka	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma
Péntek	Gyümölcstea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér margarin kápia paprika	Zöldborsó krémleves levesgyöngy Tonhalas spagetti	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli

ALT I. FELSŐS-A ÉTLAP 2. hét

NEVŐ	összetétel	E. F.	F.	sz.	sz.	sz.	sz.
TEJ	100g	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8
CSIRKE	100g	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5
SONKA	100g	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5	14,5
TEJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR	100g	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5
MARGARIN	100g	36,0	36,0	36,0	36,0	36,0	36,0
JÉGSALÁTA	100g	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5
ÖSSZESEN:		80,8	80,8	80,8	80,8	80,8	80,8

ALT I. FELSŐS-A ÉTLAP 2. hét

NEVŐ	összetétel	E. F.	F.	sz.	sz.	sz.	sz.
CSÜTÖRTÖK							
KAKAO	100g	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5
KALÁCS	100g	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5	11,5
ÖSSZESEN:		23,0	23,0	23,0	23,0	23,0	23,0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 8. hét

Heti étrend – 8. hét –

2019. február 18. – február 22.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Sajtos pizza	Grízgaluska leves Zöldbabfőzelék Dínó figurás vagdalt	Szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika

Kedd	Gyümölcstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Sárgaborsó leves Csőben sült zöldségköret Fűszeres csirkemell	Vaníliás croissant
Szerda	Csipkebogyó tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zellerkrém leves pirított zsemlekocka Brassói aprópecsenye Hasábburgonya (sütőben sült)	Reszelt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin, retek
Csütörtök	Kakaó Fahéjas kifli	Csontleves cérnametélt Tejfölös kukoricás csirkemell, párolt rizs gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
Péntek	Tej, Kópé felvágott Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Babgulyás Mákos tészta gyümölcs	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle

ÁLT. I. FELDŐS-A		ÉTLAP		5. hét	
Név		Év	Ft	Év	Év
HÉTFŐ					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0
KEDD					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0
SZÉKESDÉNY					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0
PÉNTEK					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0

ÁLT. I. FELDŐS-A		ÉTLAP		5. hét	
Név		Év	Ft	Év	Év
HÉTFŐ					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0
KEDD					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0
SZÉKESDÉNY					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0
PÉNTEK					
1. Vaj	100	0	0	0	0
2. Tej	100	0	0	0	0
3. Kenyér	100	0	0	0	0
4. Zsír	100	0	0	0	0
5. Sól	100	0	0	0	0
6. Fűszerek	100	0	0	0	0
7. Gyümölcsök	100	0	0	0	0
8. Zöldségek	100	0	0	0	0
9. Húsok	100	0	0	0	0
10. Halak	100	0	0	0	0
11. Tojások	100	0	0	0	0
12. Egyéb	100	0	0	0	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 6. hét

Heti étrend – 6. hét –

2019. február 4. – február 8.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kenőmájas teljes kiőrlésű kenyér, tea, uborka	Tarhonyaleves Sárgaborsó főzelék, fokhagymás csirkemell	Túrós táska
Kedd	Sajtos pizza, tea	Magyaros burgonyaleves Rakott kelkáposzta	Delma, kápia paprika, szalámi, teljes kiőrlésű zsemle
Szerda	Tea, teljes kiőrlésű kenyér, delma, pulyka párizsi	Tejfölös karfiolleves Bolognai spagetti	Főtt tojás, delma, zöld hagyma, teljes kiőrlésű zsemle
Csütörtök	Tej, gabonapehely	Paradicsomleves Sült csirkecomb, sárgarépás rizs, őszibarack befőtt	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle, karalábé
Péntek	Kakaó, teavaj, kalács	Sertésraguleves Túrósderelye, mandarin	Gyümölcsjoghurt, teljes kiőrlésű zsemle

ÁLT. I. FELDŐS-A						
ÉTLAP		5. hét				
	Állomány	E. F. F. (kg) (200)		Átlag (kg) (200)		
BÉTFŐ						
1. BÉTFŐ		100	0	0	0	0
2. BÉTFŐ		100	0	0	0	0
3. BÉTFŐ		100	0	0	0	0
4. BÉTFŐ		100	0	0	0	0
5. BÉTFŐ		100	0	0	0	0
KÉRD						
1. KÉRD		100	0	0	0	0
2. KÉRD		100	0	0	0	0
3. KÉRD		100	0	0	0	0
4. KÉRD		100	0	0	0	0
5. KÉRD		100	0	0	0	0
SZERDA						
1. SZERDA		100	0	0	0	0
2. SZERDA		100	0	0	0	0
3. SZERDA		100	0	0	0	0
4. SZERDA		100	0	0	0	0
5. SZERDA		100	0	0	0	0
CSPÖRTÖK						
1. CSPÖRTÖK		100	0	0	0	0
2. CSPÖRTÖK		100	0	0	0	0
3. CSPÖRTÖK		100	0	0	0	0
4. CSPÖRTÖK		100	0	0	0	0
5. CSPÖRTÖK		100	0	0	0	0

ÁLT. I. FELDŐS-A						
ÉTLAP		5. hét				
	Állomány	E. F. F. (kg) (200)		Átlag (kg) (200)		
PÉNTEK						
1. PÉNTEK		100	0	0	0	0
2. PÉNTEK		100	0	0	0	0
3. PÉNTEK		100	0	0	0	0
4. PÉNTEK		100	0	0	0	0
5. PÉNTEK		100	0	0	0	0
SZOMBAT						
1. SZOMBAT		100	0	0	0	0
2. SZOMBAT		100	0	0	0	0
3. SZOMBAT		100	0	0	0	0
4. SZOMBAT		100	0	0	0	0
5. SZOMBAT		100	0	0	0	0
VASÁRNAP						
1. VASÁRNAP		100	0	0	0	0
2. VASÁRNAP		100	0	0	0	0
3. VASÁRNAP		100	0	0	0	0
4. VASÁRNAP		100	0	0	0	0
5. VASÁRNAP		100	0	0	0	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, dióféleék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 5. hét

Heti étrend – 5. hét –

2019. január 28. – február 1.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Briós	Lebbencs leves Paradicsomos húsgombóc	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin, retek
Kedd	Gyümölcstea Sajtkrém Négy magvas kenyér	Májgaluska leves Rakott burgonya gyümölcs	Teljes kiőrlésű pogácsa ivólé (50%-os%)
Szerda	Tej, Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Császármorzsa gyümölcs	Metéltőhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle
Csütörtök	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zöldborsó leves Paprikás csirke tészta	Pizzás tekercs

<p>Péntek</p>	<p>Csipkebogyó tea Vajas mézes kenyér</p>	<p>Zöldséges lencseleves Hal sajtszósszal panírozva Petrezselymes rizs Tartásmártás</p>	<p>Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli sárgarépa hasáb</p>
----------------------	---	---	--

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerekek	306 Ft	153 Ft

Napközis gyerek

537 Ft

286,50 Ft

Heti étrend – 4. hét

Heti étrend – 4. hét –

2019. január 21. – január 25.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Rozskenyér teavaj	Grízgaluska leves Zöldborsó főzelék sült virslis, gyümölcs	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
Kedd	Gyümölcstea Sajtos sonkás melegszendvics	Kertészleves Mexikói sertésragu Párolt rizs	Puffancs, parizer margarin, uborka
Szerda	Tejeskávé Zala felvágott, margarin Teljes kiőrlésű kenyér retek	Póréhagyma krémleves kukoricapehely Pirított csirkemáj Sós burgonya, cékla	Kakaós csiga

Csütörtök	Vaníliás puding Keksz	Tojásleves Székelykáposzta	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
Péntek	Gyümölcstea Bundás kenyér	Kaprok tejfölös csirkebeccsinált leves Burgonyás tészta csemege uborka gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű zsemle

Szent István Ált. Isk. - 2014. január 1-től
ÁLT. I. FELDŐS-A **ÉTLAP** **4.840**
 2014.01.21. 2014.01.21.

NÉV	Állomány	M.F.	P.F.	Da	Be	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma
HÉTFŐ	Állomány	M.F.	P.F.	Da <td>Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td></td>	Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td>	Ma <td>Ma</td>	Ma
T. KÁVÁS	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SKRIMM	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TEJFEL	tejfél	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
CSÜTÖRTÖK	Állomány	M.F.	P.F.	Da <td>Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td></td>	Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td>	Ma <td>Ma</td>	Ma
T. KÁVÁS	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SKRIMM	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TEJFEL	tejfél	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PÉNTEK	Állomány	M.F.	P.F.	Da <td>Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td></td>	Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td>	Ma <td>Ma</td>	Ma
T. KÁVÁS	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SKRIMM	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TEJFEL	tejfél	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

A menü megnevezéseit az élelmiszeripari vállalkozásoktól származó készletű, csomagolt, feldolgozott és csomagolt élelmiszeranyagokból állítja össze. A készletű élelmiszeranyagok a csomagolásukon feltüntetett összetételűek. A készletű élelmiszeranyagok a csomagolásukon feltüntetett összetételűek.

Szent István Ált. Isk. - 2014. január 1-től
ÁLT. I. FELDŐS-A **ÉTLAP** **4.840**
 2014.01.21. 2014.01.21.

NÉV	Állomány	M.F.	P.F.	Da	Be	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma	Ma
CSÜTÖRTÖK	Állomány	M.F.	P.F.	Da <td>Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td></td>	Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td>	Ma <td>Ma</td>	Ma
T. KÁVÁS	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SKRIMM	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TEJFEL	tejfél	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
PÉNTEK	Állomány	M.F.	P.F.	Da <td>Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td></td>	Be <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td></td>	Ma <td>Ma <td>Ma</td> </td>	Ma <td>Ma</td>	Ma
T. KÁVÁS	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SKRIMM	csokoládé	110	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TEJFEL	tejfél	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

A menü megnevezéseit az élelmiszeripari vállalkozásoktól származó készletű, csomagolt, feldolgozott és csomagolt élelmiszeranyagokból állítja össze. A készletű élelmiszeranyagok a csomagolásukon feltüntetett összetételűek. A készletű élelmiszeranyagok a csomagolásukon feltüntetett összetételűek.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési

térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 3. hét

Heti étrend – 3. hét –

2019. január 14. – január 18.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Köménymagleves pirított zsemlekocka Babfőzelék Szezámagos sertés fasírt	Túrós táska
Kedd	Gyümölcstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Gulyásleves Tejbegríz Kakaó szórat gyümölcs	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli

Szerda	Csipkebogyó tea Sajtos pizza	Gombaleves Fűszeres csirkemell Mexikói zöldségköret	Teljes kiőrlésű pogácsa narancs
Csütörtök	Tej Mogyorókrémes kenyér	Karalábé leves Mustáros sertéskaraj Petrezselymes rizs csemege uborka	Szeletelt trappista sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
Péntek	Kakaó Fahéjas rúd	Sárgaborsó leves Paradicsomos tonhal spagetti	Paprikás szalámi margarin Teljes kiőrlésű zsemle retek

ÁLT. I. FELSŐ-A

ÉTEL	ALLERGEN	ALLERGEN TARTALMA
HÉTFŐ		
1. NEM		
2. NEM		
3. NEM		
4. NEM		
5. NEM		
6. NEM		
7. NEM		
8. NEM		
9. NEM		
10. NEM		
11. NEM		
12. NEM		
13. NEM		
14. NEM		
15. NEM		
16. NEM		
17. NEM		
18. NEM		
19. NEM		
20. NEM		
21. NEM		
22. NEM		
23. NEM		
24. NEM		
25. NEM		
26. NEM		
27. NEM		
28. NEM		
29. NEM		
30. NEM		
31. NEM		
32. NEM		
33. NEM		
34. NEM		
35. NEM		
36. NEM		
37. NEM		
38. NEM		
39. NEM		
40. NEM		
41. NEM		
42. NEM		
43. NEM		
44. NEM		
45. NEM		
46. NEM		
47. NEM		
48. NEM		
49. NEM		
50. NEM		
51. NEM		
52. NEM		
53. NEM		
54. NEM		
55. NEM		
56. NEM		
57. NEM		
58. NEM		
59. NEM		
60. NEM		
61. NEM		
62. NEM		
63. NEM		
64. NEM		
65. NEM		
66. NEM		
67. NEM		
68. NEM		
69. NEM		
70. NEM		
71. NEM		
72. NEM		
73. NEM		
74. NEM		
75. NEM		
76. NEM		
77. NEM		
78. NEM		
79. NEM		
80. NEM		
81. NEM		
82. NEM		
83. NEM		
84. NEM		
85. NEM		
86. NEM		
87. NEM		
88. NEM		
89. NEM		
90. NEM		
91. NEM		
92. NEM		
93. NEM		
94. NEM		
95. NEM		
96. NEM		
97. NEM		
98. NEM		
99. NEM		
100. NEM		

ÁLT. I. FELSŐ-A

ÉTEL	ALLERGEN	ALLERGEN TARTALMA
Csütörtök		
1. NEM		
2. NEM		
3. NEM		
4. NEM		
5. NEM		
6. NEM		
7. NEM		
8. NEM		
9. NEM		
10. NEM		
11. NEM		
12. NEM		
13. NEM		
14. NEM		
15. NEM		
16. NEM		
17. NEM		
18. NEM		
19. NEM		
20. NEM		
21. NEM		
22. NEM		
23. NEM		
24. NEM		
25. NEM		
26. NEM		
27. NEM		
28. NEM		
29. NEM		
30. NEM		
31. NEM		
32. NEM		
33. NEM		
34. NEM		
35. NEM		
36. NEM		
37. NEM		
38. NEM		
39. NEM		
40. NEM		
41. NEM		
42. NEM		
43. NEM		
44. NEM		
45. NEM		
46. NEM		
47. NEM		
48. NEM		
49. NEM		
50. NEM		
51. NEM		
52. NEM		
53. NEM		
54. NEM		
55. NEM		
56. NEM		
57. NEM		
58. NEM		
59. NEM		
60. NEM		
61. NEM		
62. NEM		
63. NEM		
64. NEM		
65. NEM		
66. NEM		
67. NEM		
68. NEM		
69. NEM		
70. NEM		
71. NEM		
72. NEM		
73. NEM		
74. NEM		
75. NEM		
76. NEM		
77. NEM		
78. NEM		
79. NEM		
80. NEM		
81. NEM		
82. NEM		
83. NEM		
84. NEM		
85. NEM		
86. NEM		
87. NEM		
88. NEM		
89. NEM		
90. NEM		
91. NEM		
92. NEM		
93. NEM		
94. NEM		
95. NEM		
96. NEM		
97. NEM		
98. NEM		
99. NEM		
100. NEM		

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 2. hét

Heti étrend – 2. hét –

2019. január 7. – január 11.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Paprikás szalámi margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Tarhonyaleves Tökfőzelék Sertéspörkölt	Főtt tojás margarin Teljes kiőrlésű zsemle uborka

Kedd	Tej, Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér jégsaláta	Sajtkrém leves zsemlekocka Rakott karfiol	Kakaós csiga
Szerda	Kakaó Vajas kalács	Gyümölcsleves Zöldséges pulykaragu Bulgur	Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
Csütörtök	Gyümölcstea Sajtkrém Négymagvas teljes kiőrlésű kenyér	Zöldségleves eperlevéllel Sertésvagdalt Burgonyapüré cékla, gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
Péntek	Gyümölcstea Sajtos tejfölös Hot-dog	Tárkonyos csirkeragu leves Káposztás tészta Gyümölcs	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak

/glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 1. hét

Heti étrend – 1. hét –

2019. január 1. – január 4.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő		Téli szünet	
Kedd		Téli szünet	
Szerda		Téli szünet	

Csütörtök	Gyümölcsstea Vajas mézes kenyér	Korhely leves Túrógombóc	Puffancs, parizer margarin, uborka
Péntek	Gyümölcsstea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Magyaros burgonyaleves Lencsefőzelék Fokhagymás aprópecsenye	Füstölt sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 51. hét

Heti étrend – 51. hét –

2018. december 17. – december 21.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Vajas kalács	Grízgaluska leves Paradicsomos káposzta Fokhagymás csirkemell	Reszelt sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle retek
Kedd	Csipkebogyó tea Bundás kenyér	Zöldborsó krémleves levesgyöngy Sertéspörkölt Tarhonya csemege uborka	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
Szerda	Gyümölcstea Sajtos pizza	Minestrone leves Kukoricás csirkemell Párolt rizs	Főtt tojás margarin Teljes kiőrlésű zsemle uborka

Csütörtök	Vaníliás tej Teljes kiőrlésű kifli	Babgulyás Diós/ mákos kalács	Teljes kiőrlésű pogácsa narancs
Péntek	Tej, Szendvics sonka Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Ivólé (50%-os) Panírozott hal Petrezselymes burgonya mandarin	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli

ÁLT. I. FELSŐS-A
2014.12.11. 2014.12.11.

CSÜTÖRTÖK

8.00-08.30: VANÍLIÁS TEJ, TELJES KIŐRLÉSŰ KIFLI
8.30-09.00: BABGULYÁS, DIÓS/MÁKOS KALÁCS
9.00-09.30: TELJES KIŐRLÉSŰ POGÁCSA, NARANCSSZELÉNY
9.30-10.00: TEJ, SZENDVICS SONKA
10.00-10.30: TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, MARGARIN
10.30-11.00: GYÜMÖLCS JOGHURT
11.00-11.30: TELJES KIŐRLÉSŰ KIFLI

ÁLT. I. FELSŐS-A
2014.12.11. 2014.12.11.

PÉNTEK

8.00-08.30: TEJ, SZENDVICS SONKA
8.30-09.00: TELJES KIŐRLÉSŰ KENYÉR, MARGARIN
9.00-09.30: IVÓLÉ (50%-OS), PANÍROZOTT HAL
9.30-10.00: PETREZSELYMES BURGONYA, MANDARIN
10.00-10.30: GYÜMÖLCS JOGHURT
10.30-11.00: TELJES KIŐRLÉSŰ KIFLI

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft

Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft
-----------------	--------	-----------

Heti étrend – 50. hét

Heti étrend – 50. hét –

2018. december 10. – december 14.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Ivólé 50%-os Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Zöldségleves eperlevéllel Sárgaborsó főzelék pulyka fasírt	Pizzás tekercs
Kedd	Kakaó Mákos fonat	Paradicsomleves Sült csirkecomb Sárgarépás rizs cékla	Füstölt sajt margarin Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
Szerda	Gyümölcstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Fejtett bableves Pirított csirkemáj Főtt burgonya csemege uborka	Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle

Csütörtök	Csipkebogyó tea Sonkás melegszendvics	Zöldborsóleves Bakonyi aprópecsenye tészta, mandarin	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
Péntek	Gyümölcstea Főtt virsli mustár, ketchup Teljes kiőrlésű kenyér	Gulyásleves Rizsfelfújt alma	Szalámi, margarin Teljes kiőrlésű zsemle

The screenshot shows the menu for Thursday (Csütörtök) and Friday (Péntek) at the Szent István Katolikus Általános Iskola. The menu items are listed in a table with columns for the item name, quantity, and price. The items include various soups, meats, and breads.

The screenshot shows the menu for Saturday (Szombat) and Sunday (Vasárnap) at the Szent István Katolikus Általános Iskola. The menu items are listed in a table with columns for the item name, quantity, and price. The items include various soups, meats, and breads.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak
/glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal,
szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
--	-------------	------------

Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 49. hét

Heti étrend – 49. hét –

2018. december 3. – december 7.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó Vajas kalács	Lebbencsleves Paradicsomos húsgombóc	Kapros túrókrém Teljes kiőrlésű zsemle zöldpaprika
Kedd	Tej Mogyorókrémes kenyér	Karalábé leves Brassói aprópecsenye Hasábburgonya (sütőben sült)	Puffancs parizer margarin jégsaláta
Szerda	Gyümölcstea Szendvics sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tojásleves Rakott káposzta	Kockasajt Teljes kiőrlésű zsemle

Csütörtök	Csipkebogyó tea Sajtos pizza	Kertészleves Paprikás csirke kiskagyló tészta mandarin	Kakaós csiga
Péntek	Tea, Főtt tojás margarin Teljes kiőrlésű kenyér kápia paprika	Gyümölcsleves Hal sajtszósszal panírozva Párolt rizs tartármártás	Kefír Korland kifli

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

100%	50%
-------------	------------

Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 48. hét

Heti étrend – 48. hét –

2018. november 26. – november 30.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó, Sajtkrém Négy magvas Teljes kiőrlésű kenyér uborka	Grízgaluska leves Finomfőzelék Fokhagymás csirkemell	Túrós táska
Kedd	Csipkebogyó tea Hot dog	Karfiol leves Bolognai spagetti reszelt sajt	Teljes kiőrlésű pogácsa mandarin
Szerda	Tejeskávé Kópé felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldséges babweles Pásztortarhonya csemege uborka	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika

Csütörtök	Gyümölcs tea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom	Zellerkrém leves corn flakes Sajtos-mustáros csirkemell Petrezselymes rizs cékla	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
Péntek	Tej Csokoládés gabonapehely	Palóclevés Szilvalekváros derelye gyümölcs	Paprikás szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin

ÁLT. I. FELSOR-A

NEVŐ	Állomány	Sz. P.	Áll. Jel.	Áll. Jel.	Áll. Jel.	Áll. Jel.
1. HÁRSZÓ - HÁRSZÓ VAL. KÉNY	1000	10	10	10	10	10
2. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
3. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
4. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
5. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
6. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
7. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
8. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
9. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
10. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
11. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
12. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
13. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
14. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
15. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
16. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
17. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
18. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
19. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
20. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10

ÁLT. I. FELSOR-A

CSONTOK	Állomány	Sz. P.	Áll. Jel.	Áll. Jel.	Áll. Jel.	Áll. Jel.
1. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
2. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
3. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
4. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
5. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
6. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
7. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
8. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
9. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
10. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
11. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
12. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
13. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
14. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
15. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
16. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
17. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
18. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
19. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10
20. HÁRSZÓ	1000	10	10	10	10	10

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélek, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István

Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 47. hét

Heti étrend – 47. hét –

2018. november 19. – november 23.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcsstea Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér margarin	Csirkeragu leves Tejbegríz kakaó szórat mandarin	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma
Kedd	Kakaó Fahéjas rúd	Májgaluska leves Rakott burgonya alma	Körözött Teljes kiőrlésű zsemle

Szerda	Gyümölcs tea Vajas mézes kenyér	Tarhonya leves Lencsefőzelék sertésfasírt	Szeletelt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin uborka
Csütörtök	Tejeskávé Csirke mellsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Burgonyakrém leves levesgyöngy Zöldséges pulykaragu Bulgur gyümölcs	Kakaós csiga
Péntek	Csipkebogyó tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér savanyú káposzta	Sárgaborsó leves Paradicsomos tonhalas spagetti	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű zsemle

ÉTLAP				
ÁLT. I. FELBŐLÉS-A		2024.11.21		47. évf.
HÉTFŐ				
1	Sajt	12	0	0
2	Édes joghurt	100	0	0
3	Borsó-folyó leves	100	0	0
4	Borsó-főzelék	100	0	0
5	Kenyér	100	0	0
6	Margarin	10	0	0
7	Uborka	10	0	0
8	Zsemle	10	0	0
9	Tejeskávé	100	0	0
10	Tejeskávé	100	0	0
11	Tejeskávé	100	0	0
12	Tejeskávé	100	0	0
13	Tejeskávé	100	0	0
14	Tejeskávé	100	0	0
15	Tejeskávé	100	0	0
16	Tejeskávé	100	0	0
17	Tejeskávé	100	0	0
18	Tejeskávé	100	0	0
19	Tejeskávé	100	0	0
20	Tejeskávé	100	0	0
21	Tejeskávé	100	0	0
22	Tejeskávé	100	0	0
23	Tejeskávé	100	0	0
24	Tejeskávé	100	0	0
25	Tejeskávé	100	0	0
26	Tejeskávé	100	0	0
27	Tejeskávé	100	0	0
28	Tejeskávé	100	0	0
29	Tejeskávé	100	0	0
30	Tejeskávé	100	0	0
31	Tejeskávé	100	0	0
32	Tejeskávé	100	0	0
33	Tejeskávé	100	0	0
34	Tejeskávé	100	0	0
35	Tejeskávé	100	0	0
36	Tejeskávé	100	0	0
37	Tejeskávé	100	0	0
38	Tejeskávé	100	0	0
39	Tejeskávé	100	0	0
40	Tejeskávé	100	0	0
41	Tejeskávé	100	0	0
42	Tejeskávé	100	0	0
43	Tejeskávé	100	0	0
44	Tejeskávé	100	0	0
45	Tejeskávé	100	0	0
46	Tejeskávé	100	0	0
47	Tejeskávé	100	0	0
48	Tejeskávé	100	0	0
49	Tejeskávé	100	0	0
50	Tejeskávé	100	0	0
51	Tejeskávé	100	0	0
52	Tejeskávé	100	0	0
53	Tejeskávé	100	0	0
54	Tejeskávé	100	0	0
55	Tejeskávé	100	0	0
56	Tejeskávé	100	0	0
57	Tejeskávé	100	0	0
58	Tejeskávé	100	0	0
59	Tejeskávé	100	0	0
60	Tejeskávé	100	0	0
61	Tejeskávé	100	0	0
62	Tejeskávé	100	0	0
63	Tejeskávé	100	0	0
64	Tejeskávé	100	0	0
65	Tejeskávé	100	0	0
66	Tejeskávé	100	0	0
67	Tejeskávé	100	0	0
68	Tejeskávé	100	0	0
69	Tejeskávé	100	0	0
70	Tejeskávé	100	0	0
71	Tejeskávé	100	0	0
72	Tejeskávé	100	0	0
73	Tejeskávé	100	0	0
74	Tejeskávé	100	0	0
75	Tejeskávé	100	0	0
76	Tejeskávé	100	0	0
77	Tejeskávé	100	0	0
78	Tejeskávé	100	0	0
79	Tejeskávé	100	0	0
80	Tejeskávé	100	0	0
81	Tejeskávé	100	0	0
82	Tejeskávé	100	0	0
83	Tejeskávé	100	0	0
84	Tejeskávé	100	0	0
85	Tejeskávé	100	0	0
86	Tejeskávé	100	0	0
87	Tejeskávé	100	0	0
88	Tejeskávé	100	0	0
89	Tejeskávé	100	0	0
90	Tejeskávé	100	0	0
91	Tejeskávé	100	0	0
92	Tejeskávé	100	0	0
93	Tejeskávé	100	0	0
94	Tejeskávé	100	0	0
95	Tejeskávé	100	0	0
96	Tejeskávé	100	0	0
97	Tejeskávé	100	0	0
98	Tejeskávé	100	0	0
99	Tejeskávé	100	0	0
100	Tejeskávé	100	0	0

ÉTLAP				
ÁLT. I. FELBŐLÉS-A		2024.11.21		47. évf.
CSÜTÖRTÖK				
1	Sajt	12	0	0
2	Édes joghurt	100	0	0
3	Borsó-folyó leves	100	0	0
4	Borsó-főzelék	100	0	0
5	Kenyér	100	0	0
6	Margarin	10	0	0
7	Uborka	10	0	0
8	Zsemle	10	0	0
9	Tejeskávé	100	0	0
10	Tejeskávé	100	0	0
11	Tejeskávé	100	0	0
12	Tejeskávé	100	0	0
13	Tejeskávé	100	0	0
14	Tejeskávé	100	0	0
15	Tejeskávé	100	0	0
16	Tejeskávé	100	0	0
17	Tejeskávé	100	0	0
18	Tejeskávé	100	0	0
19	Tejeskávé	100	0	0
20	Tejeskávé	100	0	0
21	Tejeskávé	100	0	0
22	Tejeskávé	100	0	0
23	Tejeskávé	100	0	0
24	Tejeskávé	100	0	0
25	Tejeskávé	100	0	0
26	Tejeskávé	100	0	0
27	Tejeskávé	100	0	0
28	Tejeskávé	100	0	0
29	Tejeskávé	100	0	0
30	Tejeskávé	100	0	0
31	Tejeskávé	100	0	0
32	Tejeskávé	100	0	0
33	Tejeskávé	100	0	0
34	Tejeskávé	100	0	0
35	Tejeskávé	100	0	0
36	Tejeskávé	100	0	0
37	Tejeskávé	100	0	0
38	Tejeskávé	100	0	0
39	Tejeskávé	100	0	0
40	Tejeskávé	100	0	0
41	Tejeskávé	100	0	0
42	Tejeskávé	100	0	0
43	Tejeskávé	100	0	0
44	Tejeskávé	100	0	0
45	Tejeskávé	100	0	0
46	Tejeskávé	100	0	0
47	Tejeskávé	100	0	0
48	Tejeskávé	100	0	0
49	Tejeskávé	100	0	0
50	Tejeskávé	100	0	0
51	Tejeskávé	100	0	0
52	Tejeskávé	100	0	0
53	Tejeskávé	100	0	0
54	Tejeskávé	100	0	0
55	Tejeskávé	100	0	0
56	Tejeskávé	100	0	0
57	Tejeskávé	100	0	0
58	Tejeskávé	100	0	0
59	Tejeskávé	100	0	0
60	Tejeskávé	100	0	0
61	Tejeskávé	100	0	0
62	Tejeskávé	100	0	0
63	Tejeskávé	100	0	0
64	Tejeskávé	100	0	0
65	Tejeskávé	100	0	0
66	Tejeskávé	100	0	0
67	Tejeskávé	100	0	0
68	Tejeskávé	100	0	0
69	Tejeskávé	100	0	0
70	Tejeskávé	100	0	0
71	Tejeskávé	100	0	0
72	Tejeskávé	100	0	0
73	Tejeskávé	100	0	0
74	Tejeskávé	100	0	0
75	Tejeskávé	100	0	0
76	Tejeskávé	100	0	0
77	Tejeskávé	100	0	0
78	Tejeskávé	100	0	0
79	Tejeskávé	100	0	0
80	Tejeskávé	100	0	0
81	Tejeskávé	100	0	0
82	Tejeskávé	100	0	0
83	Tejeskávé	100	0	0
84	Tejeskávé	100	0	0
85	Tejeskávé	100	0	0
86	Tejeskávé	100	0	0
87	Tejeskávé	100	0	0
88	Tejeskávé	100	0	0
89	Tejeskávé	100	0	0
90	Tejeskávé	100	0	0
91	Tejeskávé	100	0	0
92	Tejeskávé	100	0	0
93	Tejeskávé	100	0	0
94	Tejeskávé	100	0	0
95	Tejeskávé	100	0	0
96	Tejeskávé	100	0	0
97	Tejeskávé	100	0	0
98	Tejeskávé	100	0	0
99	Tejeskávé	100	0	0
100	Tejeskávé	100	0	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 46. hét

Heti étrend – 46. hét –

2018. november 12. – november 16.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Ivólé (50%-os) Sajtos pizza	Olasz zöldségleves Tejszínes ananászos csirkemell	Teljes kiőrlésű pogácsa Gyümölcs
Kedd	Kakaó Vajas kalács	Tojásleves Kelkáposzta főzelék fokhagymás hús	Puffancs, parizer margarin, jégsaláta

Szerda	Gyümölcs tea Sajtkrém Négy magvas kenyér	Gyümölcs leves Pirított csirkemáj Sós burgonya csemege uborka	Paprikás szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin, retek
Csütörtök	Csipkebogyó tea Bundáskenyér	Köménymagleves Vadas marhahús tészta gyümölcs	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli
Péntek	Karamellás tej Rozskenyér margarin paradicsom	Gulyás leves Meggyes mákos guba	Kockasajt Teljes kiőrlésű zsemle

ÁLT. 3. FELSŐS-A
2019.11.14. - 2019.11.14.

SZERDA

GYÜMÖLCSTEA
Gyümölcs tea
Sajtkrém
Négy magvas
kenyér

GYÜMÖLCLEVES
Gyümölcs leves
Pirított
csirkemáj
Sós burgonya
csemege uborka

CSIPKEBOGYÓ TEA
Csipkebogyó tea
Bundáskenyér

KARAMELLÁS TEJ
Karamellás tej
Rozskenyér
margarin
paradicsom

CSÜTÖRTÖK

KÖMÉNYSÁVLEVES
Köménymagleves
Vadas marhahús
tészta
gyümölcs

GULYÁS LEVES
Gulyás leves
Meggyes mákos
guba

PÉNTEK

GYÜMÖLCSTEA
Gyümölcs tea
Sajtkrém
Négy magvas
kenyér

GYÜMÖLCLEVES
Gyümölcs leves
Pirított
csirkemáj
Sós burgonya
csemege uborka

CSIPKEBOGYÓ TEA
Csipkebogyó tea
Bundáskenyér

KARAMELLÁS TEJ
Karamellás tej
Rozskenyér
margarin
paradicsom

CSÜTÖRTÖK

KÖMÉNYSÁVLEVES
Köménymagleves
Vadas marhahús
tészta
gyümölcs

GULYÁS LEVES
Gulyás leves
Meggyes mákos
guba

PÉNTEK

GYÜMÖLCSTEA
Gyümölcs tea
Sajtkrém
Négy magvas
kenyér

GYÜMÖLCLEVES
Gyümölcs leves
Pirított
csirkemáj
Sós burgonya
csemege uborka

CSIPKEBOGYÓ TEA
Csipkebogyó tea
Bundáskenyér

KARAMELLÁS TEJ
Karamellás tej
Rozskenyér
margarin
paradicsom

ÁLT. 3. FELSŐS-A
2019.11.14. - 2019.11.14.

SZERDA

GYÜMÖLCSTEA
Gyümölcs tea
Sajtkrém
Négy magvas
kenyér

GYÜMÖLCLEVES
Gyümölcs leves
Pirított
csirkemáj
Sós burgonya
csemege uborka

CSIPKEBOGYÓ TEA
Csipkebogyó tea
Bundáskenyér

KARAMELLÁS TEJ
Karamellás tej
Rozskenyér
margarin
paradicsom

CSÜTÖRTÖK

KÖMÉNYSÁVLEVES
Köménymagleves
Vadas marhahús
tészta
gyümölcs

GULYÁS LEVES
Gulyás leves
Meggyes mákos
guba

PÉNTEK

GYÜMÖLCSTEA
Gyümölcs tea
Sajtkrém
Négy magvas
kenyér

GYÜMÖLCLEVES
Gyümölcs leves
Pirított
csirkemáj
Sós burgonya
csemege uborka

CSIPKEBOGYÓ TEA
Csipkebogyó tea
Bundáskenyér

KARAMELLÁS TEJ
Karamellás tej
Rozskenyér
margarin
paradicsom

CSÜTÖRTÖK

KÖMÉNYSÁVLEVES
Köménymagleves
Vadas marhahús
tészta
gyümölcs

GULYÁS LEVES
Gulyás leves
Meggyes mákos
guba

PÉNTEK

GYÜMÖLCSTEA
Gyümölcs tea
Sajtkrém
Négy magvas
kenyér

GYÜMÖLCLEVES
Gyümölcs leves
Pirított
csirkemáj
Sós burgonya
csemege uborka

CSIPKEBOGYÓ TEA
Csipkebogyó tea
Bundáskenyér

KARAMELLÁS TEJ
Karamellás tej
Rozskenyér
margarin
paradicsom

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 45. hét

Heti étrend – 45. hét –

2018. november 5. – november 9.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Kakaó, csirkemell sonka, margarin, teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves, császármorzsa, gyümölcs	Túrós táská

Kedd	Csipkebogyó tea, sajtos-tejfölös hot-dog	Magyaros burgonyaleves fűszeres csirkemell, csőben sült zöldség	Füstölt sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
Szerda	Tej, csokoládés gabonapehely	Reszelt tésztaleves Sárgaborsófőzelék sertéspörkölt	Főtt tojás, teljes kiőrlésű zsemle, margarin, zöldhagyma
Csütörtök	Gyümölcstea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Kertészleves Rakott csirkepaprikás gyümölcs	Gyümölcsjoghurt, teljes kiőrlésű kifli
Péntek	Tejeskávé, Zala felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Paradicsomleves Panírozott halfilé petrezselymes burgonya	Metélőhagymás túrókrém, teljes kiőrlésű zsemle

ÁLT. I. FELSŐS-A		ÉTKEZÉS	45. ÉVF.
2018.11.09		2018.11.09	
CSÜTÖRTÖK			
ÉTEL	Előzetes	K	F
1. TÁJÉK	100	100	100
2. TÁJÉK	100	100	100
3. TÁJÉK	100	100	100
4. TÁJÉK	100	100	100
5. TÁJÉK	100	100	100
6. TÁJÉK	100	100	100
7. TÁJÉK	100	100	100
8. TÁJÉK	100	100	100
9. TÁJÉK	100	100	100
10. TÁJÉK	100	100	100
11. TÁJÉK	100	100	100
12. TÁJÉK	100	100	100
13. TÁJÉK	100	100	100
14. TÁJÉK	100	100	100
15. TÁJÉK	100	100	100
16. TÁJÉK	100	100	100
17. TÁJÉK	100	100	100
18. TÁJÉK	100	100	100
19. TÁJÉK	100	100	100
20. TÁJÉK	100	100	100
21. TÁJÉK	100	100	100
22. TÁJÉK	100	100	100
23. TÁJÉK	100	100	100
24. TÁJÉK	100	100	100
25. TÁJÉK	100	100	100
26. TÁJÉK	100	100	100
27. TÁJÉK	100	100	100
28. TÁJÉK	100	100	100
29. TÁJÉK	100	100	100
30. TÁJÉK	100	100	100
31. TÁJÉK	100	100	100
32. TÁJÉK	100	100	100
33. TÁJÉK	100	100	100
34. TÁJÉK	100	100	100
35. TÁJÉK	100	100	100
36. TÁJÉK	100	100	100
37. TÁJÉK	100	100	100
38. TÁJÉK	100	100	100
39. TÁJÉK	100	100	100
40. TÁJÉK	100	100	100
41. TÁJÉK	100	100	100
42. TÁJÉK	100	100	100
43. TÁJÉK	100	100	100
44. TÁJÉK	100	100	100
45. TÁJÉK	100	100	100
46. TÁJÉK	100	100	100
47. TÁJÉK	100	100	100
48. TÁJÉK	100	100	100
49. TÁJÉK	100	100	100
50. TÁJÉK	100	100	100
51. TÁJÉK	100	100	100
52. TÁJÉK	100	100	100
53. TÁJÉK	100	100	100
54. TÁJÉK	100	100	100
55. TÁJÉK	100	100	100
56. TÁJÉK	100	100	100
57. TÁJÉK	100	100	100
58. TÁJÉK	100	100	100
59. TÁJÉK	100	100	100
60. TÁJÉK	100	100	100
61. TÁJÉK	100	100	100
62. TÁJÉK	100	100	100
63. TÁJÉK	100	100	100
64. TÁJÉK	100	100	100
65. TÁJÉK	100	100	100
66. TÁJÉK	100	100	100
67. TÁJÉK	100	100	100
68. TÁJÉK	100	100	100
69. TÁJÉK	100	100	100
70. TÁJÉK	100	100	100
71. TÁJÉK	100	100	100
72. TÁJÉK	100	100	100
73. TÁJÉK	100	100	100
74. TÁJÉK	100	100	100
75. TÁJÉK	100	100	100
76. TÁJÉK	100	100	100
77. TÁJÉK	100	100	100
78. TÁJÉK	100	100	100
79. TÁJÉK	100	100	100
80. TÁJÉK	100	100	100
81. TÁJÉK	100	100	100
82. TÁJÉK	100	100	100
83. TÁJÉK	100	100	100
84. TÁJÉK	100	100	100
85. TÁJÉK	100	100	100
86. TÁJÉK	100	100	100
87. TÁJÉK	100	100	100
88. TÁJÉK	100	100	100
89. TÁJÉK	100	100	100
90. TÁJÉK	100	100	100
91. TÁJÉK	100	100	100
92. TÁJÉK	100	100	100
93. TÁJÉK	100	100	100
94. TÁJÉK	100	100	100
95. TÁJÉK	100	100	100
96. TÁJÉK	100	100	100
97. TÁJÉK	100	100	100
98. TÁJÉK	100	100	100
99. TÁJÉK	100	100	100
100. TÁJÉK	100	100	100

ÁLT. I. FELSŐS-A		ÉTKEZÉS	45. ÉVF.
2018.11.09		2018.11.09	
HETFŐ			
ÉTEL	Előzetes	K	F
1. TÁJÉK	100	100	100
2. TÁJÉK	100	100	100
3. TÁJÉK	100	100	100
4. TÁJÉK	100	100	100
5. TÁJÉK	100	100	100
6. TÁJÉK	100	100	100
7. TÁJÉK	100	100	100
8. TÁJÉK	100	100	100
9. TÁJÉK	100	100	100
10. TÁJÉK	100	100	100
11. TÁJÉK	100	100	100
12. TÁJÉK	100	100	100
13. TÁJÉK	100	100	100
14. TÁJÉK	100	100	100
15. TÁJÉK	100	100	100
16. TÁJÉK	100	100	100
17. TÁJÉK	100	100	100
18. TÁJÉK	100	100	100
19. TÁJÉK	100	100	100
20. TÁJÉK	100	100	100
21. TÁJÉK	100	100	100
22. TÁJÉK	100	100	100
23. TÁJÉK	100	100	100
24. TÁJÉK	100	100	100
25. TÁJÉK	100	100	100
26. TÁJÉK	100	100	100
27. TÁJÉK	100	100	100
28. TÁJÉK	100	100	100
29. TÁJÉK	100	100	100
30. TÁJÉK	100	100	100
31. TÁJÉK	100	100	100
32. TÁJÉK	100	100	100
33. TÁJÉK	100	100	100
34. TÁJÉK	100	100	100
35. TÁJÉK	100	100	100
36. TÁJÉK	100	100	100
37. TÁJÉK	100	100	100
38. TÁJÉK	100	100	100
39. TÁJÉK	100	100	100
40. TÁJÉK	100	100	100
41. TÁJÉK	100	100	100
42. TÁJÉK	100	100	100
43. TÁJÉK	100	100	100
44. TÁJÉK	100	100	100
45. TÁJÉK	100	100	100
46. TÁJÉK	100	100	100
47. TÁJÉK	100	100	100
48. TÁJÉK	100	100	100
49. TÁJÉK	100	100	100
50. TÁJÉK	100	100	100
51. TÁJÉK	100	100	100
52. TÁJÉK	100	100	100
53. TÁJÉK	100	100	100
54. TÁJÉK	100	100	100
55. TÁJÉK	100	100	100
56. TÁJÉK	100	100	100
57. TÁJÉK	100	100	100
58. TÁJÉK	100	100	100
59. TÁJÉK	100	100	100
60. TÁJÉK	100	100	100
61. TÁJÉK	100	100	100
62. TÁJÉK	100	100	100
63. TÁJÉK	100	100	100
64. TÁJÉK	100	100	100
65. TÁJÉK	100	100	100
66. TÁJÉK	100	100	100
67. TÁJÉK	100	100	100
68. TÁJÉK	100	100	100
69. TÁJÉK	100	100	100
70. TÁJÉK	100	100	100
71. TÁJÉK	100	100	100
72. TÁJÉK	100	100	100
73. TÁJÉK	100	100	100
74. TÁJÉK	100	100	100
75. TÁJÉK	100	100	100
76. TÁJÉK	100	100	100
77. TÁJÉK	100	100	100
78. TÁJÉK	100	100	100
79. TÁJÉK	100	100	100
80. TÁJÉK	100	100	100
81. TÁJÉK	100	100	100
82. TÁJÉK	100	100	100
83. TÁJÉK	100	100	100
84. TÁJÉK	100	100	100
85. TÁJÉK	100	100	100
86. TÁJÉK	100	100	100
87. TÁJÉK	100	100	100
88. TÁJÉK	100	100	100
89. TÁJÉK	100	100	100
90. TÁJÉK	100	100	100
91. TÁJÉK	100	100	100
92. TÁJÉK	100	100	100
93. TÁJÉK	100	100	100
94. TÁJÉK	100	100	100
95. TÁJÉK	100	100	100
96. TÁJÉK	100	100	100
97. TÁJÉK	100	100	100
98. TÁJÉK	100	100	100
99. TÁJÉK	100	100	100
100. TÁJÉK	100	100	100

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak
/glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal,
szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 43. hét

Heti étrend – 43. hét –

2018. október 22. – október 26.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején,
lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn
leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az
adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő		Pihenőnap	
Kedd		Ünnep	

Szerda	Kakaó Briós	Frankfurti leves Szilvalekváros derelye	Trappista sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika
Csütörtök	Gyümölcstea Vajas mézes kenyér	Brokkoli krémleves levesgyöngy Sült csirkecomb Petrezselymes rizs Bajor káposztasaláta	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli karalábé
Péntek	Tej, Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér	Zöldborsó leves Burgonyafőzelék Szezámagos sertés fasírt, banán	Főtt tojás margarin Teljes kiőrlésű zsemle

ALT. 2. FELSŐS-A ÉTLAP 43. évf. 2024. 01. 20.

SZERDA	Értékek	E. (g)	F. (g)	Sz. (g)	zsír (g)	szénhidrát (g)	szőlőcukor (g)	fehérje (g)	szőlőcukor (g)
Frankfurti leves	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Szilvalekváros derelye	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Trappista sajt	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Teljes kiőrlésű zsemle	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Margarin	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Zöldpaprika	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Csütörtök									
Gyümölcstea	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Vajas mézes kenyér	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Brokkoli krémleves	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Levesgyöngy	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Sült csirkecomb	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Petrezselymes rizs	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Bajor káposztasaláta	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Péntek									
Tej	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Kenőmájás	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Teljes kiőrlésű kenyér	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Zöldborsó leves	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Burgonyafőzelék	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Szezámagos sertés fasírt	100	10	10	10	10	10	10	10	10
Banán	100	10	10	10	10	10	10	10	10

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 42. hét

Heti étrend – 42. hét –

2018. október 15. – október 19.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom	Zöldségleves eperlevéllel Babfőzelék, baromfi korong	Kakaós csiga

Kedd	Csipkebogyó tea, sonkás melegszendvics	Gyümölcsleves Gyros aprópecsenye Tört burgonya, alma	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli
Szerda	Kakaó, fahéjas rúd	Sárgaborsóleves Zöldséges pulykaragu, bulgur	Körözött, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika
Csütörtök	Gyümölcstea, sajtkrém, rozskenyér, kápia paprika	Köménymagleves, pirított zsemlekocka Székelykáposzta	Szalámi, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
Péntek	Tej, áfonyalekváros kenyér	Tárkonyos csirkeraguleves Burgonyás tészta, csemege uborka, banán	Gyümölcsjoghurt, teljes kiőrlésű kifli

ALT. I. FELSŐS-A
ÉTLAP
2018.05.15. 2018.05.15. 42. évfolyam

MEZŐ	Alapanyag	E	F	F	sz	sz	sz	sz	sz
KEDD		1200	30	30	30	30	30	30	30
SZERDA		1200	30	30	30	30	30	30	30
CSÜTÖRTÖK		1200	30	30	30	30	30	30	30
PÉNTEK		1200	30	30	30	30	30	30	30

ALT. I. FELSŐS-A
ÉTLAP
2018.05.15. 2018.05.15. 42. évfolyam

MEZŐ	Alapanyag	E	F	F	sz	sz	sz	sz	sz
CSÜTÖRTÖK		1200	30	30	30	30	30	30	30
PÉNTEK		1200	30	30	30	30	30	30	30

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak

/glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 41. hét

Heti étrend – 41. hét –

2018. október 8. – október 12.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcs tea Pizza	Meglepetés ebéd	Tepertőkrém Teljes kiőrlésű kenyér lilahagyma

Kedd	Gyümölcs tea Tojásrántotta paradicsom	Lebbencs leves Paradicsomos húsgombóc	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle
Szerda	Gyümölcs tea Kenőmájás Teljes kiőrlésű kenyér Savanyú káposzta	Gulyásleves Tejberizs kakaó szórat	Teljes kiőrlésű pogácsa ivólé 50%-os
Csütörtök	Gyümölcs tea Főtt virsli mustár, ketchup Teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluska leves Csikós tokány szarvacska tészta gyümölcs	Kefír Korland kifli
Péntek	Karamellás tej Csirke mellsonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiol leves Hal panírozva Petrezselymes burgonya	Túrós táska

The image shows a detailed food label for 'ÁLT. I. FELSŐS-A'. It contains a table with columns for product names and their corresponding quantities in grams. The products listed include items like 'KEDD', 'SZERDA', 'CSÜTÖRTÖK', and 'PÉNTEK', which correspond to the menu items in the table above. The label also includes a list of ingredients and their amounts for each product.

This is another screenshot of a Hungarian food label for 'ÁLT. I. FELSŐS-A', similar to the one on the left. It displays a table of ingredients and quantities for various food items. The label includes a list of ingredients and their amounts for each product, providing a detailed breakdown of the food's composition.

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak

/glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 40. hét

Heti étrend – 40. hét –

2018. október 1. – október 5.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Tejeskávé Margarinos rozskenyér	Tojásleves Lencsefőzelék Sertéspörkölt	Puffancs, parizer margarin, uborka

Kedd	Kakaó Vajas kalács	Csontleves cérnametélt Tejfölös kukoricás csirkemell Párolt rizs gyümölcs	Gyümölcs joghurt Teljes kiőrlésű kifli
Szerda	Gyümölcstea Bundáskenyér	Tejfölös zöldborsóleves Pirított csirkemáj Sós burgonya, cékla	Sajtkrém Teljes kiőrlésű kifli kápia paprika
Csütörtök	Tej, Zala felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Zöldségleves eperlevéllel Paprikás csirke Kiskagyló tészta	Kakaós csiga
Péntek	Gyümölcstea Tojáskrém Margarin Teljes kiőrlésű kenyér	Palóc leves Mákkal szórt nudli gyümölcs	Vaníliás túrókrém zsemle

ÁLT I. FELDŐ-A		ÉTEL		40.hét	
2014. JAN. 27. - 2014. JAN. 27.		2014. JAN. 27.		2014. JAN. 27.	
ÉTEL					
1. BÚZÁS	100	0	0	0	0
2. BÚZÁS	100	0	0	0	0
3. BÚZÁS	100	0	0	0	0
4. BÚZÁS	100	0	0	0	0
5. BÚZÁS	100	0	0	0	0
6. BÚZÁS	100	0	0	0	0
7. BÚZÁS	100	0	0	0	0
8. BÚZÁS	100	0	0	0	0
9. BÚZÁS	100	0	0	0	0
10. BÚZÁS	100	0	0	0	0
11. BÚZÁS	100	0	0	0	0
12. BÚZÁS	100	0	0	0	0
13. BÚZÁS	100	0	0	0	0
14. BÚZÁS	100	0	0	0	0
15. BÚZÁS	100	0	0	0	0
16. BÚZÁS	100	0	0	0	0
17. BÚZÁS	100	0	0	0	0
18. BÚZÁS	100	0	0	0	0
19. BÚZÁS	100	0	0	0	0
20. BÚZÁS	100	0	0	0	0
21. BÚZÁS	100	0	0	0	0
22. BÚZÁS	100	0	0	0	0
23. BÚZÁS	100	0	0	0	0
24. BÚZÁS	100	0	0	0	0
25. BÚZÁS	100	0	0	0	0
26. BÚZÁS	100	0	0	0	0
27. BÚZÁS	100	0	0	0	0
28. BÚZÁS	100	0	0	0	0
29. BÚZÁS	100	0	0	0	0
30. BÚZÁS	100	0	0	0	0
31. BÚZÁS	100	0	0	0	0
32. BÚZÁS	100	0	0	0	0
33. BÚZÁS	100	0	0	0	0
34. BÚZÁS	100	0	0	0	0
35. BÚZÁS	100	0	0	0	0
36. BÚZÁS	100	0	0	0	0
37. BÚZÁS	100	0	0	0	0
38. BÚZÁS	100	0	0	0	0
39. BÚZÁS	100	0	0	0	0
40. BÚZÁS	100	0	0	0	0

ÁLT I. FELDŐ-A		ÉTEL		40.hét	
2014. JAN. 27. - 2014. JAN. 27.		2014. JAN. 27.		2014. JAN. 27.	
CÉLFOK					
1. BÚZÁS	100	0	0	0	0
2. BÚZÁS	100	0	0	0	0
3. BÚZÁS	100	0	0	0	0
4. BÚZÁS	100	0	0	0	0
5. BÚZÁS	100	0	0	0	0
6. BÚZÁS	100	0	0	0	0
7. BÚZÁS	100	0	0	0	0
8. BÚZÁS	100	0	0	0	0
9. BÚZÁS	100	0	0	0	0
10. BÚZÁS	100	0	0	0	0
11. BÚZÁS	100	0	0	0	0
12. BÚZÁS	100	0	0	0	0
13. BÚZÁS	100	0	0	0	0
14. BÚZÁS	100	0	0	0	0
15. BÚZÁS	100	0	0	0	0
16. BÚZÁS	100	0	0	0	0
17. BÚZÁS	100	0	0	0	0
18. BÚZÁS	100	0	0	0	0
19. BÚZÁS	100	0	0	0	0
20. BÚZÁS	100	0	0	0	0
21. BÚZÁS	100	0	0	0	0
22. BÚZÁS	100	0	0	0	0
23. BÚZÁS	100	0	0	0	0
24. BÚZÁS	100	0	0	0	0
25. BÚZÁS	100	0	0	0	0
26. BÚZÁS	100	0	0	0	0
27. BÚZÁS	100	0	0	0	0
28. BÚZÁS	100	0	0	0	0
29. BÚZÁS	100	0	0	0	0
30. BÚZÁS	100	0	0	0	0
31. BÚZÁS	100	0	0	0	0
32. BÚZÁS	100	0	0	0	0
33. BÚZÁS	100	0	0	0	0
34. BÚZÁS	100	0	0	0	0
35. BÚZÁS	100	0	0	0	0
36. BÚZÁS	100	0	0	0	0
37. BÚZÁS	100	0	0	0	0
38. BÚZÁS	100	0	0	0	0
39. BÚZÁS	100	0	0	0	0
40. BÚZÁS	100	0	0	0	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 39. hét

Heti étrend – 39. hét –

2018. szeptember 24. – szeptember 28.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Zabkása, Keksz	Sertésragu leves Rizsfelfúj	Paprikás szalámi Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldpaprika
Kedd	Gyümölcstea Csirkemell sonka margarin Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Tarhonya leves Zöldbabfőzelék sült debreceni	Kockasajt Teljes kiőrlésű kifli
Szerda	Gyümölcstea Sajtos tejfölös hot dog	Tejszínes meggye leves Brassói aprópecsenye Hasábburgonya (sütőben sült)	Főtt tojás Teljes kiőrlésű zsemle margarin zöldhagyma
Csütörtök	Gyümölcstea Vajas mézes kenyér	Tavaszi gombaleves Rakott kelkáposzta	Szeletelt trappista Teljes kiőrlésű zsemle margarin kápia paprika

Péntek	Kakaó Fahéjas rúd	Kertész leves Paradicsomos tonhal spagetti, gyümölcs	Natúr joghurt Teljes kiőrlésű kifli
--------	----------------------	---	---

ÁLT. I. FELSŐS-A ÉTLAP 19. hét

PÉNTEK

Étkezés	Állomány	M.F.	P.F.	Áll.	Áll.	Áll.	Áll.	Áll.
1. ÉTEL								
1.1. KERTÉSZ LEVES		113	0	0	0	0	0	0
1.2. PARADICSOMOS TONHAL SPAGETTI		113	0	0	0	0	0	0
1.3. GYÜMÖLCS		113	0	0	0	0	0	0
2. ÉTEL								
2.1. KAKAO FAHÉJAS RÚD		113	0	0	0	0	0	0
3. ÉTEL								
3.1. NATÚR JOGHURT		113	0	0	0	0	0	0
3.2. TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI		113	0	0	0	0	0	0
3.3. SZILVA RUD		113	0	0	0	0	0	0

ÁLT. I. FELSŐS-A ÉTLAP 19. hét

PÉNTEK

Étkezés	Állomány	M.F.	P.F.	Áll.	Áll.	Áll.	Áll.	Áll.
1. ÉTEL								
1.1. KERTÉSZ LEVES		113	0	0	0	0	0	0
1.2. PARADICSOMOS TONHAL SPAGETTI		113	0	0	0	0	0	0
1.3. GYÜMÖLCS		113	0	0	0	0	0	0
2. ÉTEL								
2.1. KAKAO FAHÉJAS RÚD		113	0	0	0	0	0	0
3. ÉTEL								
3.1. NATÚR JOGHURT		113	0	0	0	0	0	0
3.2. TELJES KIÖRLÉSŰ KIFLI		113	0	0	0	0	0	0
3.3. SZILVA RUD		113	0	0	0	0	0	0

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft
Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft

Heti étrend – 38. hét

Heti étrend – 38. hét –

2018. szeptember 17. – szeptember 22.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
Hétfő	Gyümölcstea Sonkás sajtos melegszendvics	Grízgaluska leves Tökfőzelék Fokhagymás aprópecsenye	Füstölt sajt Teljes kiőrlésű zsemle margarin, uborka
Kedd	Karamellás tej Zala felvágott margarin Teljes kiőrlésű kenyér zöldpaprika	Olasz zöldségleves Sertésvagdalt Burgonyapüré cékla	Gyümölcsjoghurt Teljes kiőrlésű kifli
Szerda	Gyümölcstea Ropogós gyümölcsös müzli	Karalábé leves Sült csirkecomb Kukoricás rizs őszibarack befőtt	Teljes kiőrlésű szilvás párna gyümölcs

Csütörtök	Gyümölcsstea Tojásrántotta Teljes kiőrlésű kenyér paradicsom	Habart burgonyaleves Zöldséges pulykaragu Bulgur	Sajtkrém Teljes kiőrlésű zsemle
Péntek	Ivólé, Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Túrós tészta gyümölcs	Mogyorókrémes kenyér

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/.

2014. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

	100%	50%
Menzás gyerek	306 Ft	153 Ft

Napközis gyerek	537 Ft	286,50 Ft
-----------------	--------	-----------