

# Heti étrend – 39. hét

## Heti étrend – 39. hét –

**2020. szeptember 21. – szeptember 25.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|               | <b>Tízórai</b>   | <b>Ebéd</b>                                    | <b>Uzsonna</b>                                |
|---------------|--|--|---|
| <b>Hétfő</b>  | Gyümölcstea<br>Csirkemell<br>sonka<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér | Sertésragu<br>leves<br>Rizsfelfújt<br>gyümölcs | Ivólé 50%-os<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>pogácsa |
| <b>Kedd</b>   | Kakaó<br>Gabonapehely  | Kertész leves<br>Rakott paprikás<br>csirke     | Puffancs<br>margarin<br>parizer<br>uborka     |
| <b>Szerda</b> | Gyümölcstea<br>Sajtos Hot-<br>dog  | Köménymag leves<br>Székelykáposzta<br>gyümölcs | Túrós táska                                   |

|                  |   |  |   |
|------------------|---|--|---|
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcsstea<br>Rozskenyér<br>Vajkrém<br>paprika                            | Zöldborsó<br>krémleves<br>kukoricapehely<br>Pirított<br>csirkemáj<br>Tört burgonya<br>csemege uborka | Gyümölcs<br>joghurt<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kifli            |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcsstea<br>Tojásrántotta<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>paradicsom | Fejtett<br>baleves<br>Panírozott hal<br>Petrezselymes<br>rizs<br>tartármártás                        | Trappista<br>sajt<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén,  
tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámag/

**2020. január 1-től a Szent István**

# Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           | 100%   | 50%    |
|---------------------------|--------|--------|
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

---

## Heti étrend – 38. hét

### Heti étrend – 38. hét –

**2020. szeptember 14. – szeptember 18.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|       | Tízórai               | Ebéd  | Uzsonna   |
|-------|-----------------------|---|---|
| Hétfő | Kakaó<br>Vajas kalács | Grízgaluska<br>leves<br>Tökfőzelék<br>fokhagymás<br>apróhús | Szalámi<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle<br>uborka |

|                  |  |   |   |
|------------------|--|---|---|
| <b>Kedd</b>      | Tejeskávés<br>Kenőmájas<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>lillahagyma | Paradicsom<br>leves<br>Rakott<br>kelkáposzta  | Kakaós csiga  |
| <b>Szerda</b>    | Tej<br>Mogyorókrém<br>kenyér   | Babgulyás<br>Mákos tészta<br>gyümölcs   | Kapros<br>túrókrém<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle                      |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcsstea<br>Sajtos pizza   | Fahéjas<br>szilvaleves<br>Zöldséges<br>pulykaragu<br>Bulgur                           | Főtt tojás<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle<br>margarin<br>kápia paprika |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcsstea<br>Főtt virsli<br>mustár<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér  | Karalábé leves<br>Rántott csirke<br>felsőcomb filé<br>Tört burgonya<br>csemege uborka | Kockasajt<br>kifli<br>sárgarépa   |

ÁLT. I. FELMÉRÉS-A

2020.09.15

28.546

| BÉTKŐ     | Értékek | É. P. F. B. M. (M. B. B.) | Átl. P. B. B. (M. B. B.) |
|-----------|---------|---------------------------|--------------------------|
| 1. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 2. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 3. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 4. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 5. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 6. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 7. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 8. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 9. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 10. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 11. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 12. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 13. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 14. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 15. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 16. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 17. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 18. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 19. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 20. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 21. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 22. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 23. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 24. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 25. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 26. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 27. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 28. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 29. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 30. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 31. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 32. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 33. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 34. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 35. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 36. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 37. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 38. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 39. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 40. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 41. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 42. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 43. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 44. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 45. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 46. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 47. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 48. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 49. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 50. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 51. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 52. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 53. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 54. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 55. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 56. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 57. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 58. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 59. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 60. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 61. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 62. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 63. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 64. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 65. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 66. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 67. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 68. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 69. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 70. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 71. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 72. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 73. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 74. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 75. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 76. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 77. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 78. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 79. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 80. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 81. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 82. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 83. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 84. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 85. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 86. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 87. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 88. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 89. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 90. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 91. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 92. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 93. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 94. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 95. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 96. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 97. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 98. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 99. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 100. ÉTEL | 200     | 10                        | 100                      |

ÁLT. I. FELMÉRÉS-A

2020.09.15

28.546

| CSTORTÓK  | Értékek | É. P. F. B. M. (M. B. B.) | Átl. P. B. B. (M. B. B.) |
|-----------|---------|---------------------------|--------------------------|
| 1. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 2. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 3. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 4. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 5. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 6. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 7. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 8. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 9. ÉTEL   | 200     | 10                        | 100                      |
| 10. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 11. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 12. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 13. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 14. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 15. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 16. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 17. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 18. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 19. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 20. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 21. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 22. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 23. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 24. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 25. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 26. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 27. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 28. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 29. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 30. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 31. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 32. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 33. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 34. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 35. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 36. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 37. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 38. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 39. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 40. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 41. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 42. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 43. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 44. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 45. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 46. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 47. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 48. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 49. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 50. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 51. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 52. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 53. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 54. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 55. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 56. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 57. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 58. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 59. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 60. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 61. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 62. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 63. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 64. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 65. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 66. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 67. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 68. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 69. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 70. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 71. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 72. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 73. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 74. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 75. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 76. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 77. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 78. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 79. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 80. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 81. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 82. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 83. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 84. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 85. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 86. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 87. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 88. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 89. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 90. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 91. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 92. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 93. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 94. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 95. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 96. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 97. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 98. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 99. ÉTEL  | 200     | 10                        | 100                      |
| 100. ÉTEL | 200     | 10                        | 100                      |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezám/

## **2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:**

|                                   | <b>100%</b> | <b>50%</b> |
|-----------------------------------|-------------|------------|
| <b>EBÉD</b>                       | 330 Ft      | 165 Ft     |
| <b>TÍZÓRAI, EBÉD,<br/>UZSONNA</b> | 580 Ft      | 290 Ft     |

---

## **Heti étrend – 37. hét**

### **Heti étrend – 37. hét –**

## **2020. szeptember 07. – szeptember 11.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|  | <b>Tízórai</b> | <b>Ebéd</b> | <b>Uzsonna</b> |
|--|----------------|-------------|----------------|
|--|----------------|-------------|----------------|

|                  |  |  |   |
|------------------|--|--|---|
| <b>Hétfő</b>     | Gyümölcstea<br>Vaníliás<br>puding<br>keksz                                   | Karfiol leves<br>Sertéspörkölt<br>Tarhonya<br>cékla  | Pogácsa<br>szőlő                                    |
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Tojásrántotta<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>uborka       | Lebbencs leves<br>Paradicsomos<br>húsgombóc  | Sajtkrém<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle            |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Trappista sajt<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér    | Palóc leves<br>Szilvalekváros<br>derelye<br>gyümölcs   | Puffancs<br>margarin<br>parizer                     |
| <b>Csütörtök</b> | Kakaó<br>teavaj<br>Négy magvas<br>kenyér<br>paradicsom                       | Olasz<br>zöldségleves<br>Kukoricás<br>csirkemell<br>Párolt rizs                                      | Túrós táska   |
| <b>Péntek</b>    | Tejeskávé<br>margarin<br>Csirkemell<br>sonka<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér | Zellerkrém<br>leves<br>levesgyöngy<br>Panírozott<br>halfilé<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>gyümölcs | Gyümölcs<br>joghurt<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle |

| Étkezési kategória            | Állomány | 2019. 01. 01. | 2019. 01. 02. | 2019. 01. 03. | 2019. 01. 04. | 2019. 01. 05. | 2019. 01. 06. | 2019. 01. 07. |
|-------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>REGGELI</b>                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (gluténmentes) |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (szója)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (tejfű)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (diófélék)     |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (zeller)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (mustár)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (hal)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (szezám)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| <b>EBÉD</b>                   |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér                   |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (gluténmentes)    |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (szója)           |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (tejfű)           |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (diófélék)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (zeller)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (mustár)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (hal)             |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (szezám)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| <b>UTÓÉTEL</b>                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (gluténmentes) |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (szója)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (tejfű)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (diófélék)     |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (zeller)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (mustár)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (hal)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (szezám)       |          |               |               |               |               |               |               |               |

| Étkezési kategória            | Állomány | 2019. 01. 01. | 2019. 01. 02. | 2019. 01. 03. | 2019. 01. 04. | 2019. 01. 05. | 2019. 01. 06. | 2019. 01. 07. |
|-------------------------------|----------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>REGGELI</b>                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (gluténmentes) |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (szója)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (tejfű)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (diófélék)     |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (zeller)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (mustár)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (hal)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Reggeli kenyér (szezám)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| <b>EBÉD</b>                   |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér                   |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (gluténmentes)    |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (szója)           |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (tejfű)           |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (diófélék)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (zeller)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (mustár)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (hal)             |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Ébéd kenyér (szezám)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| <b>UTÓÉTEL</b>                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér                |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (gluténmentes) |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (szója)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (tejfű)        |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (diófélék)     |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (zeller)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (mustár)       |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (hal)          |          |               |               |               |               |               |               |               |
| Utóétel kenyér (szezám)       |          |               |               |               |               |               |               |               |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezám/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           | 100%   | 50%    |
|---------------------------|--------|--------|
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

---

**Heti étrend – 36. hét**

**Heti étrend – 36. hét –**

# 2020. szeptember 01. – szeptember 04.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|                  | <b>Tízórai</b>   | <b>Ebéd</b>   | <b>Uzsonna</b>   |
|------------------|--|---|--|
| <b>Hétfő</b>     |  |   |  |
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Vajas-mézes<br>kenyér                                   | Gulyás leves<br>Tejbegríz<br>gyümölcs   | Kockasajt<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kifli                         |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Sajtos pizza  | Zöldségleves<br>eperlevéllel<br>Sárgaborsó<br>főzelék<br>fasírt<br>sertéshúsból | Körözött<br>Teljes<br>kiórlésű<br>zsemle<br>paprika              |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Kenőmájás<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kenyér<br>paradicsom | Gyümölcsleves<br>Mustáros<br>sertéskaraj<br>tört burgonya                       | Gyümölcs<br>joghurt<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kifli               |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcstea<br>Főtt virsli<br>mustár<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kenyér   | Zöldborsó<br>leves<br>Paprikás<br>csirke<br>tészta                              | Főtt tojás<br>Teljes<br>kiórlésű<br>zsemle<br>margarin<br>uborka |



| Szerda                            |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>REGGELI</b>                    |     |
| MILK                              | ... |
| RAISIN                            | ... |
| RAISIN JOGURT                     | ... |
| <b>EBÉD</b>                       |     |
| CASEROLED CHICKEN WITH VEGETABLES | ... |
| POTATO                            | ... |
| RAISIN                            | ... |
| <b>UZSONNA</b>                    |     |
| MILK                              | ... |
| RAISIN                            | ... |
| RAISIN                            | ... |

| Pentek                            |     |
|-----------------------------------|-----|
| <b>REGGELI</b>                    |     |
| MILK                              | ... |
| RAISIN                            | ... |
| RAISIN JOGURT                     | ... |
| <b>EBÉD</b>                       |     |
| CASEROLED CHICKEN WITH VEGETABLES | ... |
| POTATO                            | ... |
| RAISIN                            | ... |
| <b>UZSONNA</b>                    |     |
| MILK                              | ... |
| RAISIN                            | ... |
| RAISIN                            | ... |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámag/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           | 100%   | 50%    |
|---------------------------|--------|--------|
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

## Heti étrend – 26. hét

# Heti étrend – 26. hét –

## 2020. június 22. – június 26.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|                  | <b>Tízórai</b>                   | <b>Ebéd</b>  | <b>Uzsonna</b>  |
|------------------|----------------------------------|--|---|
| <b>Hétfő</b>     | Gyümölcstea<br>Bundáskenyér      | Palóc leves<br>Grízes tészta   | Szalámi<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>margarin<br>paprika |
| <b>Kedd</b>      | Kakaó<br>Mogyorókrémes<br>kenyér | Tarhonya<br>leves<br>Lencsefőzelék<br>sült virsli                                    | Ízes bukta  |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Melegszendvics    | Paradicsom<br>leves<br>Brassói<br>aprópecsenye<br>Hasábburgonya<br>csemege<br>uborka | Kockasajt<br>kifli<br>sárgarépa                             |
| <b>Csütörtök</b> | Tej<br>Gabonapehely              | Gyümölcs<br>leves<br>Sült<br>csirkecomb<br>Kukoricás<br>rizs<br>cékla                | Croissant   |

|               |  |  |                          |
|---------------|--|--|--------------------------|
| <b>Péntek</b> | Gyümölcsstea<br>Tojásrántotta<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>paprika | Zöldborsó<br>leves<br>Paprikás<br>csirke<br>tészta | Gyümölcsjoghurt<br>kifli |
|---------------|--|--|--------------------------|

**ÉTLAP**  
2020. 01. 10.  
2020. 01. 10.

**REGGELI**

|                  |       |       |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Kávé          | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 2. Gyümölcs      | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 3. Tojásrántotta | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 4. Gyümölcsstea  | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |

**EBÉD**

|                    |       |       |       |       |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Zöldborsó leves | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 2. Paprikás csirke | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 3. Tészta          | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 4. Gyümölcsjoghurt | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 5. Kifli           | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |

**ESTI ENGEDÉLY**

|             |       |       |       |       |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Gyümölcs | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 2. Tej      | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 3. Gyümölcs | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |

**ÉTLAP**  
2020. 01. 10.  
2020. 01. 10.

**REGGELI**

|                  |       |       |       |       |
|------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Kávé          | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 2. Gyümölcs      | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 3. Tojásrántotta | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 4. Gyümölcsstea  | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |

**EBÉD**

|                    |       |       |       |       |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Zöldborsó leves | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 2. Paprikás csirke | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 3. Tészta          | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 4. Gyümölcsjoghurt | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 5. Kifli           | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |

**ESTI ENGEDÉLY**

|             |       |       |       |       |
|-------------|-------|-------|-------|-------|
| 1. Gyümölcs | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 2. Tej      | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |
| 3. Gyümölcs | 100 g | 100 g | 100 g | 100 g |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélek, zeller, mustár, hal, szezámag/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                                   |             |            |
|-----------------------------------|-------------|------------|
|                                   | <b>100%</b> | <b>50%</b> |
| <b>EBÉD</b>                       | 330 Ft      | 165 Ft     |
| <b>TÍZÓRAI, EBÉD,<br/>UZSONNA</b> | 580 Ft      | 290 Ft     |

---

# Heti étrend – 25. hét

## Heti étrend – 25. hét –

**2020. június 15. – június 19.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|                  | <b>Tízórai</b>   | <b>Ebéd</b>   | <b>Uzsonna</b>   |
|------------------|--|---|--|
| <b>Hétfő</b>     | Gyümölcstea<br>Kenőmájas<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kenyér         | Sertésragu leves<br>Rizsfelfújt<br>gyümölcs                                     | Gyümölcsjoghurt<br>kifli                               |
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Főtt virsli<br>mustár<br>kenyér                   | Karalábé leves<br>Tarhonyás hús<br>csemege uborka                               | Trapista sajt<br>margarin<br>Teljes kiórlésű<br>zsemle |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>sonka<br>margarin<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kenyér | Tojásleves<br>Babfőzelék<br>fasírt  | Pogácsa<br>ivólé                                       |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Pizza   | Zöldségleves<br>eperlevéllel<br>Tejfölös<br>kukoricás csirkemell<br>párolt rizs | Kockasajt<br>kifli<br>sárgarépa                        |

|        |   |  |                              |
|--------|---|--|------------------------------|
| Péntek | Gyümölcsstea<br>Főtt tojás<br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>margarin<br>zöltség | Zölborsó krémleves<br>levesgyöngybolognai spagetti | Puffancs<br>parizer margarin |
|--------|---|--|------------------------------|

**ÉTLAP**  
ÁLT. I. FELSOÖS-A

|                   |            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-------------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>RIZÓ</b>       | RIZÓ       | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 |
| <b>SZALONKÉSI</b> | SZALONKÉSI | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 |
| <b>BAKKALBÉLT</b> | BAKKALBÉLT | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 |

**ÉTLAP**  
ÁLT. I. FELSOÖS-A

|                   |            |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |
|-------------------|------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| <b>CSÚSZTORÓK</b> | CSÚSZTORÓK | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 |
| <b>RIZÓ</b>       | RIZÓ       | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 |
| <b>SZALONKÉSI</b> | SZALONKÉSI | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 | 140 |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szeszámag/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           |        |        |
|---------------------------|--------|--------|
|                           | 100%   | 50%    |
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

---

# Heti étrend – 24. hét

## Heti étrend – 24. hét –

**2020. június 08. – június 12.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|                  | <b>Tízórai</b>                             | <b>Ebéd</b>  | <b>Uzsonna</b>   |
|------------------|--|--|--|
| <b>Hétfő</b>     | Kakaó<br>Vajas kalács                      | Magyaros<br>burgonyaleves<br>Zöldborsó<br>főzelék<br>fasírt              | Szalámi<br>margarin<br>teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>uborka |
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Bundáskenyér                | Gulyás leves<br>Tejbegríz  | Kockasajt<br>kifli<br>sárgarépa                            |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Vaníliás<br>puding<br>keksz | Paradicsom<br>leves<br>Sült csirkecomb<br>petrezselymes<br>rizs<br>cékla | Pogácsa<br>ivólé   |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Pizza                       | Májgaluska<br>leves<br>Pásztortarhonya<br>csemege uborka                 | Körözött<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli<br>zöldpaprika        |

|               |                    |   |   |
|---------------|--------------------|---|---|
| <b>Péntek</b> | Tej<br>Gabonagolyó | Sárgaborsó<br>leves<br>Tonhalas<br>spagetti<br>gyümölcs | Gyümölcsjoghurt<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli |
|---------------|--------------------|---|---|

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámag/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                                   |             |            |
|-----------------------------------|-------------|------------|
|                                   | <b>100%</b> | <b>50%</b> |
| <b>EBÉD</b>                       | 330 Ft      | 165 Ft     |
| <b>TÍZÓRAI, EBÉD,<br/>UZSONNA</b> | 580 Ft      | 290 Ft     |

---

# Étkezési térítési díj

## Tisztelt Szülők!

Az elmaradt február – március havi étkezési térítési díjak befizetésére van lehetőség:

**2020. április 27-28-29-én 8.00-14 óráig!!**

(hétfő-kedd-szerda)

Kérjük a kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a 3 napon fizessék be az étkezés díját!

Köszönjük!

---

## Heti étrend – 12. hét

## Heti étrend – 12. hét –

## 2020. március 16. – március 20.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|  |                |             |                |
|--|----------------|-------------|----------------|
|  | <b>Tízórai</b> | <b>Ebéd</b> | <b>Uzsonna</b> |
|--|----------------|-------------|----------------|



|                  |  |   |  |
|------------------|--|---|--|
| <b>Hétfő</b>     | Tejeskávé<br>Csirkemell<br>sonka<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér | Lebbencs leves<br>Paradicsomos<br>húsgombóc<br>gyümölcs   | Kakaós csiga   |
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Kenőmájás<br>lilahagyma<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér       | Köménymag leves<br>pirított<br>zsemlekocka<br>Székelykáposzta                                     | Kockasajt<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kifli                         |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Sajtos pizza  | Zöldborsó leves<br>Csikós tokány<br>tészta  | Főtt tojás<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle<br>margarin<br>uborka |
| <b>Csütörtök</b> | Tej<br>Kakaós<br>gabonapehely  | Zöldségleves<br>eperlevéllel<br>Mustáros<br>sertéskaraj<br>Tört burgonya<br>káposzta saláta       | Puffancs<br>parizer<br>margarin<br>jégsaláta                     |
| <b>Péntek</b>    | Kakaó<br>Vajkrém<br>Rozskenyér<br>rettek                                     | Brokkoli<br>krémleves<br>levesgyöngy<br>Rántott sajt<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>tartármártás | Gyümölcs<br>joghurt<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kifli               |

**ÁLT. I. FÉLKÖS-A** **ÉTLAP** **12. hsz.**

2020.01.14 2020.05.08

| HÉTFŐ             |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Étkezés           | Állomány | M.É. | P.É. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. |
| 1. ÉTEL           |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 2    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 2. SZÉNVEZŐ       |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 3. SZÉNVEZŐ       |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 4. SZÉNVEZŐ       |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |

**ÁLT. I. FÉLKÖS-A** **ÉTLAP** **12. hsz.**

2020.01.14 2020.05.08

| CSÜTÖRTÖK         |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
|-------------------|----------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Étkezés           | Állomány | M.É. | P.É. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. | Doz. |
| 1. ÉTEL           |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 2. SZÉNVEZŐ       |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 3. SZÉNVEZŐ       |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| 4. SZÉNVEZŐ       |          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |
| NYERŐ SZÉNVEZŐ    | szén     | 125  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJ               | tej      | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| TEJSAJ            | tejszín  | 100  | 1    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |
| Étkezési összesen |          | 325  | 3    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    | 0    |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/

# 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           | 100%   | 50%    |
|---------------------------|--------|--------|
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

# Étkezési térítési díj

# Tisztelt Szülők!

A február havi étkezési térítési díjak befizetésének időpontja:

**2020. március 11.-12. 7.30-17 óráig!!**

(szerda-csütörtök)

Kérjük a kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a 2 napon fizessék be az étkezés díját, de **LEGKÉSŐBB március 25-ig!!**

Köszönjük!

---

## Heti étrend – 11. hét

### Heti étrend – 11. hét –

### 2020. március 9. – március 13.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|              | <b>Tízórai</b>         | <b>Ebéd</b>                                      | <b>Uzsonna</b>                         |
|--------------|------------------------|--|--|
| <b>Hétfő</b> | Gyümölcstea<br>Hot-dog | Sertésragu<br>leves<br>Tejbegríz<br>kakaó szórat | Teljes kiőrlésű<br>pogácsa<br>gyümölcs |

|                  |  |   |   |
|------------------|--|---|---|
| <b>Kedd</b>      | Ízesített tej<br>kifli   | Májgaluska<br>leves<br>Rakott<br>burgonya<br>gyümölcs                     | Szeletelt sajt<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>margarin               |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Vaníliás<br>puding<br>keksz   | Tarhonya<br>leves<br>Tökfőzelék<br>sertéspörkölt                          | Metélőhagymás<br>túrókrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>zöldpaprika |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Sajtos<br>párizsi<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>uborka | Karfiol leves<br>Sült<br>csirkecomb<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>cékla | Gyümölcsjoghurt<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli                           |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcstea<br>Tojásrántotta<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>paradicsom             | Sárgaborsó<br>leves<br>Paradicsomos<br>tonhal<br>spagetti                 | Túrós táska   |

ÉTELJEGY

ALT. I. FELSŐS-A 11. hét

2020.01.13.

| REGGELI  |     | É.F. | F.   | Á.   | S.   | B.   | Ö.   | B.   | Ö.   | S.   | B.   | Ö.   |
|--|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1  | 1/1 | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  |
| EGYEDI ÁLLÁS   |     | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 |
| 2  | 1/1 | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  |
| EGYEDI ÁLLÁS   |     | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 |
| <small>Az ételjegyek előkészítéséhez szükséges anyagok a Magyar Állam kifizetésében állnak. A kifizetés az országos ételjegyzési díj alapján történik.</small> |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

ÉTELJEGY

ALT. I. FELSŐS-A 11. hét

2020.01.13.

| DÉUTÉK   |     | É.F. | F.   | Á.   | S.   | B.   | Ö.   | B.   | Ö.   | S.   | B.   | Ö.   |
|--|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| 1  | 1/1 | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  |
| EGYEDI ÁLLÁS   |     | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 |
| 2  | 1/1 | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  | 200  |
| EGYEDI ÁLLÁS   |     | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 | 1200 |
| <small>Az ételjegyek előkészítéséhez szükséges anyagok a Magyar Állam kifizetésében állnak. A kifizetés az országos ételjegyzési díj alapján történik.</small> |     |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélek, zeller, mustár, hal, szezámag/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           | 100%   | 50%    |
|---------------------------|--------|--------|
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

## Heti étrend – 10. hét

# Heti étrend – 10. hét –

## 2020. március 2. – március 6.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|                  | <b>Tízórai</b>  | <b>Ebéd</b>   | <b>Uzsonna</b>   |
|------------------|---|---|--|
| <b>Hétfő</b>     | Kakaó<br>Csirkemell<br>sonka<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér        | Palóc leves<br>Császármorzsa<br>banán   | Szalámi<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle    |
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Vajkrém<br>Rozskenyér<br>rettek                                  | Tojás leves<br>Lencsefőzelék<br>sertés fasírt   | Joghurt<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kifli                 |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Kenőmájas<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>savanyú<br>káposzta | Zöldborsó<br>krémleves<br>corn flakes<br>Gyros<br>aprópecsenye<br>Tört burgonya<br>csemege uborka | Főtt tojás<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle<br>margarin |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Sajtos pizza   | Kertész leves<br>Rakott<br>paprikáscsirke<br>gyümölcs   | Kakaós csiga   |

|               |                               |   |  |
|---------------|-------------------------------|---|--|
| <b>Péntek</b> | <b>Kakaó<br/>Vajas kalács</b> | <b>Gyümölcs leves<br/>Rántott karfiol<br/>Petrezselymes<br/>rizs<br/>tartármártás</b> | <b>Kockasajt<br/>Teljes<br/>kiőrlésű<br/>kifli<br/>sárgarépa</b> |
|---------------|-------------------------------|---|--|

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén,  
tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                                   |               |               |
|-----------------------------------|---------------|---------------|
|                                   | <b>100%</b>   | <b>50%</b>    |
| <b>EBÉD</b>                       | <b>330 Ft</b> | <b>165 Ft</b> |
| <b>TÍZÓRAI, EBÉD,<br/>UZSONNA</b> | <b>580 Ft</b> | <b>290 Ft</b> |

# Heti étrend – 9. hét

## Heti étrend – 9. hét –

**2020. február 24. – február 28.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|               | <b>Tízórai</b>   | <b>Ebéd</b>  | <b>Uzsonna</b>  |
|---------------|--|--|---|
| <b>Hétfő</b>  | Tejeskávé<br>Zala felvágott<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér    | Gulyás leves<br>Rizsfelfújt<br>gyümölcs                            | Ivólé 50%-os<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>pogácsa                 |
| <b>Kedd</b>   | Gyümölcstea<br>Vajas-mézes<br>kenyér                                       | Sárgaborsó<br>leves<br>Sonkás<br>spagetti<br>carbonara             | Körözött<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle<br>zöldpaprika       |
| <b>Szerda</b> | Gyümölcstea<br>Tojásrántotta<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>paradicsom | Grízgaluska<br>leves<br>Sóskamártás<br>főtt burgonya<br>főtt tojás | Trappista<br>sajt<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle<br>margarin |



|                  |   |  |   |
|------------------|---|--|---|
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcsstea<br>Főtt virsli<br>mustár<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér | Karalábé leves<br>Zöldséges<br>pulykaragu<br>Bulgur                            | Puffancs<br>parizer<br>margarin<br>jégsaláta      |
| <b>Péntek</b>    | Kakaó<br>Fahéjas rúd  | Fejtettbab<br>leves<br>Panírozott hal<br>Petrezselymes<br>rizs<br>tartármártás | Kefír<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kifli<br>sárgarépa |

**ÁLT. I. FELMÉRÉS-A** ÉTLAP 9. évfolyam

**HÉTFŐ**

| Élelmiszer                | E   | F  | zs | sz | sz | sz | sz |
|---------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. Tej                    | 120 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 2. Gyümölcsstea           | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 3. Főtt virsli            | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4. Mustár                 | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 5. Teljes kiőrlésű kenyér | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**KEDD**

| Élelmiszer              | E   | F  | zs | sz | sz | sz | sz |
|-------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. Tej                  | 120 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 2. Karalábé leves       | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 3. Zöldséges pulykaragu | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4. Bulgur               | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**SZERDA**

| Élelmiszer     | E   | F  | zs | sz | sz | sz | sz |
|----------------|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. Tej         | 120 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 2. Kakaó       | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 3. Fahéjas rúd | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**CSÜTÖRTÖK**

| Élelmiszer   | E   | F  | zs | sz | sz | sz | sz |
|--------------|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. Tej       | 120 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 2. Puffancs  | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 3. Parizer   | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4. Margarin  | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 5. Jégsaláta | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

**ÁLT. I. FELMÉRÉS-A** ÉTLAP 9. évfolyam

**PÉNTEK**

| Élelmiszer               | E   | F  | zs | sz | sz | sz | sz |
|--------------------------|-----|----|----|----|----|----|----|
| 1. Tej                   | 120 | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  | 0  |
| 2. Kefír                 | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 3. Teljes kiőrlésű kifli | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 4. Sárgarépa             | 100 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélek, zeller, mustár, hal, szezámag/

**2020. január 1-től a Szent István**

# Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           |             |            |
|---------------------------|-------------|------------|
|                           | <b>100%</b> | <b>50%</b> |
| EBÉD                      | 330 Ft      | 165 Ft     |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft      | 290 Ft     |

---

## Heti étrend – 8. hét

### Heti étrend – 8. hét –

**2020. február 17. – február 21.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|              | <b>Tízórai</b>                             | <b>Ebéd</b>  | <b>Uzsonna</b>   |
|--------------|--|--|--|
| <b>Hétfő</b> | Gyümölcstea<br>Vaníliás<br>puding<br>keksz | Májgaluska<br>leves<br>Pásztortarhonya<br>csemege uborka<br>gyümölcs | Paprikás<br>szalámi<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle |

|                  |   |   |   |
|------------------|---|---|---|
| <b>Kedd</b>      | Tej<br>Csokoládés<br>gabonapehely   | Paradicsom<br>leves<br>Rántott csirke<br>felsőcomb<br>Kukoricás rizs<br>káposzta saláta       | Kockasajt<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli                   |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Sajtos pizza   | Tavaszi<br>gombaleves<br>Kelkáposzta<br>főzelék<br>sertéspörkölt                              | Tojáskrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>kápia paprika |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Rozskenyér<br>vaj<br>paradicsom                                  | Burgonyakrém<br>leves<br>levesgyöngy<br>Fűszeres<br>csirkemell<br>Csőben sült<br>zöldségköret | Túrós táska   |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcstea<br>Kenőmájas<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>savanyú<br>káposzta | Babgulyás<br>Túrós tészta   | Gyümölcsjoghurt<br>kifli                                |

| ÁLT. I. FELMÉRÉS-A |  | ÉTLAP     |  | 8. hét         |  |
|--------------------|--|-----------|--|----------------|--|
| Névfő              |  | Mennyiség |  | Egyéni költség |  |
| <b>ÉTEL</b>        |  |           |  |                |  |
| 1. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 2. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 3. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 4. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 5. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 6. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 7. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 8. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 9. ÉTEL            |  |           |  |                |  |
| 10. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 11. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 12. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 13. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 14. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 15. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 16. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 17. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 18. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 19. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 20. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 21. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 22. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 23. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 24. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 25. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 26. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 27. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 28. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 29. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 30. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 31. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 32. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 33. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 34. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 35. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 36. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 37. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 38. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 39. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 40. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 41. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 42. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 43. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 44. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 45. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 46. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 47. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 48. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 49. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 50. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 51. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 52. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 53. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 54. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 55. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 56. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 57. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 58. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 59. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 60. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 61. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 62. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 63. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 64. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 65. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 66. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 67. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 68. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 69. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 70. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 71. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 72. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 73. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 74. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 75. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 76. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 77. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 78. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 79. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 80. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 81. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 82. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 83. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 84. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 85. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 86. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 87. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 88. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 89. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 90. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 91. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 92. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 93. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 94. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 95. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 96. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 97. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 98. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 99. ÉTEL           |  |           |  |                |  |
| 100. ÉTEL          |  |           |  |                |  |

| ÁLT. I. FELMÉRÉS-A |  | ÉTLAP     |  | 8. hét         |  |
|--------------------|--|-----------|--|----------------|--|
| Névfő              |  | Mennyiség |  | Egyéni költség |  |
| <b>CSÜSÖRÖK</b>    |  |           |  |                |  |
| 1. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 2. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 3. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 4. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 5. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 6. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 7. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 8. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 9. CSÜSÖRÖK        |  |           |  |                |  |
| 10. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 11. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 12. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 13. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 14. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 15. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 16. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 17. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 18. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 19. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 20. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 21. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 22. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 23. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 24. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 25. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 26. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 27. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 28. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 29. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 30. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 31. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 32. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 33. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 34. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 35. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 36. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 37. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 38. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 39. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 40. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 41. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 42. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 43. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 44. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 45. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 46. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 47. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 48. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 49. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 50. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 51. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 52. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 53. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 54. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 55. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 56. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 57. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 58. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 59. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 60. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 61. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 62. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 63. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 64. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 65. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 66. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 67. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 68. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 69. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 70. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 71. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 72. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 73. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 74. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 75. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 76. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 77. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 78. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 79. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 80. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 81. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 82. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 83. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 84. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 85. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 86. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 87. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 88. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 89. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 90. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 91. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 92. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 93. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 94. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 95. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 96. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 97. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 98. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 99. CSÜSÖRÖK       |  |           |  |                |  |
| 100. CSÜSÖRÖK      |  |           |  |                |  |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
 Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/

# 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                               |               |               |
|-------------------------------|---------------|---------------|
|                               | <b>100%</b>   | <b>50%</b>    |
| <b>EBÉD</b>                   | <b>330 Ft</b> | <b>165 Ft</b> |
| <b>TÍZÓRAI, EBÉD, UZSONNA</b> | <b>580 Ft</b> | <b>290 Ft</b> |

# Heti étrend – 7. hét

# Heti étrend – 7. hét –

## 2020. február 10. – február 14.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|                  | <b>Tízórai</b>  | <b>Ebéd</b>   | <b>Uzsonna</b>  |
|------------------|---|---|---|
| <b>Hétfő</b>     | Gyümölcstea<br>Tojásrántotta<br>Teljes kiőrlésű kenyér              | Frankfurti leves<br>Mákkal szórt nudli<br>banán                           | Kockasajt<br>kifli  |
| <b>Kedd</b>      | Kakaó<br>Fahéjas kifli  | Zöldségleves<br>eperlevéllel<br>Sárgaborsó főzelék<br>fasírt csirkehúsból | Kapros túrókrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>uborka         |
| <b>Szerda</b>    | Tej<br>Mogyorókrémes kenyér   | Póréhagyma krémleves<br>corn flakes<br>Azték sertésragu<br>párolt rizs    | Sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű zsemle<br>zöldpaprika           |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Sonkás melegszendvics                                | Zöldborsó leves<br>Paprikás csirke tészta<br>gyümölcs                     | Gyümölcsjoghurt<br>kifli                                    |
| <b>Péntek</b>    | Karamellás tej<br>Sajtos párizsi margarin<br>Teljes kiőrlésű kenyér | Gyümölcsleves<br>Halfilé sajtszósszal<br>panírozva<br>Tört burgonya       | Főtt tojás<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű kifli<br>újhagyma |

| Étkezési rész    | Étkezési rész    | Étkezési rész    | Étkezési rész    | Étkezési rész    | Étkezési rész    |
|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 1. ÉTKEZÉSI RÉSZ | 2. ÉTKEZÉSI RÉSZ | 3. ÉTKEZÉSI RÉSZ | 4. ÉTKEZÉSI RÉSZ | 5. ÉTKEZÉSI RÉSZ | 6. ÉTKEZÉSI RÉSZ |
| ...              | ...              | ...              | ...              | ...              | ...              |

| Étkezési rész | Étkezési rész | Étkezési rész | Étkezési rész | Étkezési rész | Étkezési rész |
|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|
| ...           | ...           | ...           | ...           | ...           | ...           |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámmag/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                        | 100%   | 50%    |
|------------------------|--------|--------|
| EBÉD                   | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD, UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

# Étkezési térítési díj

## Tisztelt Szülők!

A január havi étkezési térítési díjak befizetésének időpontja:

**2020. február 11.-12. 7.30-17 óráig!!**

(kedd-szerda)

Kérjük a kedves Szülőket, hogy lehetőség szerint ezen a 2 napon fizessék be az étkezés díját, de **LEGKÉSŐBB február 25-ig!!**

Köszönjük!

---

## Heti étrend – 6. hét

Heti étrend – 6. hét –

**2020. február 3. – február 7.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|              | <b>Tízórai</b>   | <b>Ebéd</b>   | <b>Uzsonna</b> |
|--------------|--|---|----------------|
| <b>Hétfő</b> | Tejeskávé<br>Csirkemell<br>sonka<br>margarin<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kenyér | Lebbencs leves<br>Paradicsomos<br>húsgombóc<br>gyümölcs | Túrós táska    |

|                  |   |   |   |
|------------------|---|---|---|
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Kenőmájás<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>savanyú<br>káposzta | Gulyás leves<br>Tejberizs<br>kakaó szórat   | Szalámi<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle       |
| <b>Szerda</b>    | Gyümölcstea<br>Vajas-mézes<br>kenyér  | Karalábé leves<br>Sajtos<br>mustáros<br>csirkemell<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>csemege uborka | Tepertőkrém<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>zsemle<br>lilahagyma |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Bundáskenyér   | Zöldbab leves<br>Bolognai<br>spagetti   | Puffancs<br>parizer<br>margarin<br>uborka                 |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcstea<br>Tea<br>Sajtos pizza  | Olasz<br>zöldségleves<br>Kukoricás<br>csirkemell<br>Párolt rizs                                   | Natúr joghurt<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kifli<br>sárgarépa |

| ALT. I. FELSŐG-A |  | ÉTLAP      |   | 6. hét     |   |
|------------------|--|------------|---|------------|---|
| 2020.02.02       |  | 2020.02.07 |   | 2020.02.08 |   |
| <b>HÉTFŐ</b>     |  |            |   |            |   |
| T. Víz           |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 1. Vaj           |  | 10         | 0 | 0          | 0 |
| 2. Tej           |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 3. Kenyér        |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 4. Sajt          |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 5. Zöldség       |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 6. Gyümölcs      |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 7. Egyéb         |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| <b>KEDD</b>      |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| <b>SZERDA</b>    |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| <b>CŠÜTÖRTÖK</b> |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| <b>PÉNTEK</b>    |  | 100        | 0 | 0          | 0 |

| ALT. I. FELSŐG-A |  | ÉTLAP      |   | 6. hét     |   |
|------------------|--|------------|---|------------|---|
| 2020.02.02       |  | 2020.02.07 |   | 2020.02.08 |   |
| <b>CŠÜTÖRTÖK</b> |  |            |   |            |   |
| T. Víz           |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 1. Vaj           |  | 10         | 0 | 0          | 0 |
| 2. Tej           |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 3. Kenyér        |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 4. Sajt          |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 5. Zöldség       |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 6. Gyümölcs      |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| 7. Egyéb         |  | 100        | 0 | 0          | 0 |
| <b>PÉNTEK</b>    |  | 100        | 0 | 0          | 0 |



A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezám/

## **2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:**

|                                   | <b>100%</b> | <b>50%</b> |
|-----------------------------------|-------------|------------|
| <b>EBÉD</b>                       | 330 Ft      | 165 Ft     |
| <b>TÍZÓRAI, EBÉD,<br/>UZSONNA</b> | 580 Ft      | 290 Ft     |

---

## **Heti étrend – 5. hét**

### **Heti étrend – 5. hét –**

### **2020. január 27. – január 31.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|  | <b>Tízórai</b> | <b>Ebéd</b> | <b>Uzsonna</b> |
|--|----------------|-------------|----------------|
|--|----------------|-------------|----------------|

|                  |  |   |  |
|------------------|--|---|--|
| <b>Hétfő</b>     | Tej<br>Kakaós<br>gabonapehely  | Kapros<br>csirkebecsinált<br>leves<br>Grízes tészta<br>gyümölcs | Főtt tojás<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle  |
| <b>Kedd</b>      | Gyümölcstea<br>Szeletelt<br>sajt<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>uborka | Lencseleves<br>Burgonyafőzelék<br>Tonhal fasírt                 | Kakaós csiga   |
| <b>Szerda</b>    | Kakaó<br>Vajas kalács  | Csontleves<br>cérnametélt<br>Rizses hús<br>cékla                | Kockasajt<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli                |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>Sajtkrém<br>Magvas<br>kenyér  | Gombaleves<br>Fűszeres<br>csirkemell<br>Mexikói<br>zöldségköret | Körözött<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>zöldpaprika |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcstea<br>Hot-dog   | Májgaluska<br>leves<br>Rakott savanyú<br>káposzta               | Gyümölcsjoghurt<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli          |

| ÁLT. I. FELSOŐ-A |  | ÉTLAP      |  | 5. hét     |  |
|------------------|--|------------|--|------------|--|
| 2020.01.27       |  | 2020.01.28 |  | 2020.01.29 |  |
| <b>HÉTFŐ</b>     |  |            |  |            |  |
| Ételcsoport      |  |            |  |            |  |
| 1. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 2. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 3. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 4. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 5. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 6. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 7. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 8. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 9. ÉTEL          |  |            |  |            |  |
| 10. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 11. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 12. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 13. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 14. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 15. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 16. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 17. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 18. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 19. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 20. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 21. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 22. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 23. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 24. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 25. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 26. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 27. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 28. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 29. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 30. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 31. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 32. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 33. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 34. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 35. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 36. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 37. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 38. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 39. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 40. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 41. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 42. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 43. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 44. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 45. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 46. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 47. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 48. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 49. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 50. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 51. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 52. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 53. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 54. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 55. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 56. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 57. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 58. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 59. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 60. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 61. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 62. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 63. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 64. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 65. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 66. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 67. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 68. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 69. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 70. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 71. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 72. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 73. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 74. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 75. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 76. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 77. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 78. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 79. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 80. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 81. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 82. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 83. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 84. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 85. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 86. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 87. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 88. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 89. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 90. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 91. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 92. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 93. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 94. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 95. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 96. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 97. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 98. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 99. ÉTEL         |  |            |  |            |  |
| 100. ÉTEL        |  |            |  |            |  |

| ÁLT. I. FELSOŐ-A |  | ÉTLAP      |  | 5. hét     |  |
|------------------|--|------------|--|------------|--|
| 2020.01.27       |  | 2020.01.28 |  | 2020.01.29 |  |
| <b>CSEÜTŐK</b>   |  |            |  |            |  |
| 1. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 2. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 3. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 4. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 5. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 6. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 7. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 8. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 9. CSEÜTŐ        |  |            |  |            |  |
| 10. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 11. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 12. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 13. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 14. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 15. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 16. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 17. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 18. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 19. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 20. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 21. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 22. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 23. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 24. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 25. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 26. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 27. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 28. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 29. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 30. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 31. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 32. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 33. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 34. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 35. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 36. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 37. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 38. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 39. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 40. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 41. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 42. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 43. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 44. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 45. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 46. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 47. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 48. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 49. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 50. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 51. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 52. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 53. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 54. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 55. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 56. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 57. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 58. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 59. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 60. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 61. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 62. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 63. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 64. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 65. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 66. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 67. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 68. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 69. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 70. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 71. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 72. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 73. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 74. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 75. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 76. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 77. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 78. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 79. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 80. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 81. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 82. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 83. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 84. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 85. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 86. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 87. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 88. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 89. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 90. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 91. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 92. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 93. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 94. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 95. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 96. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 97. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 98. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 99. CSEÜTŐ       |  |            |  |            |  |
| 100. CSEÜTŐ      |  |            |  |            |  |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezám/

## 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           | 100%   | 50%    |
|---------------------------|--------|--------|
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

## Heti étrend – 4. hét

# Heti étrend – 4. hét –

## 2020. január 20. – január 24.

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a későn leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|               | <b>Tízórai</b>  | <b>Ebéd</b>   | <b>Uzsonna</b>  |
|---------------|---|---|---|
| <b>Hétfő</b>  | Tej<br>Sárgabarack<br>lekváros<br>kenyér  | Grízgaluska<br>leves<br>Babfőzelék<br>sült virsli                                   | Szalámi<br>margarin<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>kápia paprika |
| <b>Kedd</b>   | Gyümölcstea<br>Szeletelt<br>sajt<br>margarin<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>jégsaláta | Paradicsom<br>leves<br>Brassó<br>aprópecsenye<br>Hasábburgonya<br>csemege<br>uborka | Puffancs<br>parizer<br>margarin                                   |
| <b>Szerda</b> | Gyümölcstea<br>Pizza  | Kertész leves<br>Csikós tokány<br>tészta  | Kapros túrókrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>zöldpaprika       |

|                  |  |   |  |
|------------------|--|---|--|
| <b>Csütörtök</b> | Kakaó<br>Fahéjas rúd   | Kukorica<br>krémleves<br>zsemlekocka<br>Sült<br>csirkecomb<br>Petrezselymes<br>rizs<br>káposzta<br>saláta | Gyümölcsjoghurt<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli  |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcstea<br>Tojásrántotta<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér | Csirkeragu<br>leves<br>Mákos guba<br>meggyel<br>banán   | Teljes kiőrlésű<br>pogácsa<br>ivólé (50%-os) |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.  
Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén,  
tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezámag/

# 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                           | 100%   | 50%    |
|---------------------------|--------|--------|
| EBÉD                      | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD,<br>UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |

## Heti étrend – 3. hét

### Heti étrend – 3. hét –

**2020. január 13. – január 17.**

Kérjük az étkezési ill. elviteli szándékot hét elején, lehetőleg hétfőn jelezni, mert előfordulhat, hogy a később leadott igényeket már nem tudjuk teljesíteni. Az étkezést az adott napon reggel 8:00-ig lehet lemondani.

|              | Tízórai   | Ebéd   | Uzsonna  |
|--------------|---|--|--|
| <b>Hétfő</b> | Gyümölcstea<br>Főtt virsli<br>ketchup<br>Teljes<br>kiórlésű<br>kenyér | Gulyásleves<br>Tejberizs<br>kakaó szórat<br>gyümölcs | Főtt tojás<br>margarin<br>Teljes kiórlésű<br>zsemle<br>kápia paprika |

|                  |  |   |   |
|------------------|--|---|---|
| <b>Kedd</b>      | Kakaó<br>Vajas kalács  | Tarhonyaleves<br>Zöldbab<br>főzelék<br>sertéspörkölt  | Sajtkrém<br>Teljes kiőrlésű<br>zsemle<br>uborka |
| <b>Szerda</b>    | Tejeskávé<br>margarin<br>szendvics<br>sonka<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>retek | Tejszínes<br>meggyleves<br>Zöldséges<br>pulykaragu<br>Bulgur  | Kockasajt<br>Teljes kiőrlésű<br>kifli           |
| <b>Csütörtök</b> | Gyümölcstea<br>vajkrém<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>paradicsom                 | Karfiol leves<br>Rántott<br>csirkecomb<br>filé<br>Petrezselymes<br>burgonya<br>őszibarack<br>befőtt | Túrós táska                                     |
| <b>Péntek</b>    | Gyümölcstea<br>Kenőmájás<br>Teljes<br>kiőrlésű<br>kenyér<br>savanyú<br>káposzta      | Sárgaborsó<br>leves<br>Fűszeres<br>paradicsomos<br>tonhal<br>spagetti                               | Gyümölcsjoghurt<br>kifli                        |

| AST I. FELDŐS-A |            | ÉT LAP     | 3. hét     |
|-----------------|------------|------------|------------|
| 2020.01.12      |            | 2020.01.12 |            |
| BÉTFŐ           |            |            |            |
| Helyi Konyha    |            |            |            |
| TÁJÉKOZTATÓ     |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| Mennyiség       |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| RÉSZLETES       |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| SZÉTSZÁMOLÁS    |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| ÖSSZESEN        |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |

| AST I. FELDŐS-A |            | ÉT LAP     | 3. hét     |
|-----------------|------------|------------|------------|
| 2020.01.12      |            | 2020.01.12 |            |
| CSÜTÖRTÖK       |            |            |            |
| Helyi Konyha    |            |            |            |
| TÁJÉKOZTATÓ     |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| Mennyiség       |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| RÉSZLETES       |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| SZÉTSZÁMOLÁS    |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |
| ÖSSZESEN        |            |            |            |
| Előzetes        | 0,0        | 0,0        | 0,0        |
| Értékelés       | 100        | 100        | 100        |
| <b>Összes</b>   | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat.

Az ételek allergén összetevőket tartalmazhatnak /glutén, tojás, szója, tej, diófélék, zeller, mustár, hal, szezám/

# 2020. január 1-től a Szent István Katolikus Általános Iskola étkezési térítési díjai:

|                        | 100%   | 50%    |
|------------------------|--------|--------|
| EBÉD                   | 330 Ft | 165 Ft |
| TÍZÓRAI, EBÉD, UZSONNA | 580 Ft | 290 Ft |